

EPIDEMIA DA OBESIDADE

Coordenadora de área: BALDUÍNO, Deonilde

Colaborador: SANTOS, Sergio Ricardo Mendes dos

Supervisora: CAMPIONI, Eralda Martinello

Bolsistas: OLIVEIRA, Gabriela D. Vecchia de; MOTTA, Ivete A.; SILVA, Matheus da; SANTOS, Rafael dos

Subprojeto: Educação Física

Área do conhecimento: ACH

Introdução: O aumento do índice de crianças e jovens com excesso de peso tem preocupado especialistas de todo país, já que cerca de 33% das crianças brasileiras estão acima do peso. O aumento no consumo de alimentos ricos em açúcares simples e gordura, com alta densidade energética, e a diminuição da prática de exercícios físicos, são os principais fatores relacionados a esta epidemia. **Objetivo:** Diante desta realidade, o objetivo deste estudo foi verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de 6 a 15 anos da Escola de Educação Básica Joaquim Nabuco, situada na cidade de Xanxerê, SC. **Metodologia:** A pesquisa caracterizou-se como descritiva de natureza quantitativa. Participaram do estudo aproximadamente 490 escolares, com a faixa etária de 6 a 15 anos, matriculados regularmente na Escola de Educação Básica Joaquim Nabuco, situada na cidade de Xanxerê, SC. Para a coleta de dados foram mensurados o peso e a estatura para o cálculo do Índice de Massa corporal (IMC), adotando-se parâmetro proposto por Conde e Monteiro (2006) para classificar os escolares com sobrepeso e obesidade. Para análise dos dados foi utilizada a estatística descritiva (distribuição de frequência). O programa utilizado foi o SPSS 22.0. **Resultados:** Os resultados demonstraram que dos 490 escolares participantes do estudo, 120 (24,48%) apresentavam-se com IMC acima do normal, sendo que destes 13,67% estavam com sobrepeso e 10,81% com obesidade. **Conclusão:** Diante dos números apresentados, percebe-se a importância de medidas intervencionais no combate e prevenção desse distúrbio nutricional dos escolares. A obesidade é um problema grave e deve ser encarada com cuidado.

Palavras-chave: Sobrepeso. Obesidade. Escolares.

deonilde.balduino@unoesc.edu.br

sergio.santos@unoesc.edu.br