

FOBIA SOCIAL: INCIDÊNCIA EM ACADÊMICOS DE PSICOLOGIA

Orientador: MAHL, Álvaro Cielo

Pesquisadora: MEOTTI, Loridane

Curso: Psicologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

Fobia social, ou transtorno de ansiedade social, é caracterizada pelo medo acentuado durante situações sociais ou de desempenho. Considerada um problema de saúde mental, possui curso crônico, por vezes, incapacitante. Com a presente pesquisa, teve-se como proposta identificar a incidência da fobia social em alunos de um curso de Psicologia, além de investigar a associação entre fobia social e dados sociodemográficos. A pesquisa foi realizada em uma universidade do Extremo-Oeste de Santa Catarina e contou com a participação de 132 acadêmicos. Para a realização desta, foi utilizada a Escala de Ansiedade Social de Liebowitz (*Liebowitz Social Anxiety Scale - LSAS*), que consiste de um questionário com o objetivo determinar as interações sociais e as situações de desempenho que indivíduos com fobia social temem ou evitam. Mediante os resultados obtidos, foi possível averiguar maior prevalência de fobia social no começo do curso, demonstrando também que a idade é menos relevante na avaliação prognóstica em quadros de ansiedade social do que o tempo de vivência no curso de Psicologia (enquanto experiência indireta de autoconhecimento), uma vez que se identificou ser esta última um indicativo de regressões no quadro de ansiedade social, sugerindo que é a conscientização sobre o problema e a vivência de experiências que culminam com descobertas pessoais que trazem mais benefícios ao sujeito.

Palavras-chave: Transtorno de ansiedade social. Fobia social. Acadêmicos de Psicologia.

alvaro.mahl@unoesc.edu.br

loridane.meotti@hotmail.com