

## HIPERTROFIA DE AMÍGDALAS EM CRIANÇAS DO PRÉ-ESCOLAR

Orientador: STEFFANI, Jovani Antonio

Pesquisadores: CARVALHO, Rodrigo de Souza

CARVALHO, Laura Alejandra Balmes

COELHO, Claudia Sell

YOKOMIZO, Tatiana de Oliveira

Curso: Medicina

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

A síndrome da apneia hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS) é um conjunto de sinais e sintomas, decorrentes de obstrução parcial ou completa das vias aéreas superiores, que ocorre durante o sono. Em crianças a SAHOS apresenta prevalência em torno de 3%. A obstrução leva à falta de oxigenação cerebral adequada, o que gera sintomas diurnos como sonolência e irritabilidade e, ainda, prejudica o aprendizado e a consolidação da memória. Neste estudo teve-se o objetivo de verificar se crianças com hipertrofia de amígdalas apresentam problemas no desenvolvimento do aprendizado escolar e na consolidação da memória. A importância desta pesquisa é orientar os pais e os professores sobre a importância do reconhecimento precoce de crianças com obstrução de vias aéreas superiores, pois, além de ter tratamento, melhora o aprendizado e a qualidade de vida. Para realizar a investigação, foram selecionadas 160 crianças do pré-escolar, e foi encaminhado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido aos pais, em que 47 foram autorizadas a participar da pesquisa. As crianças foram submetidas a exame clínico, no qual foram observados sinais como fácies adenoideas, respiração bucal, irritabilidade e sonolência e ainda foi feito exame de oroscopia a fim de verificar a existência de hipertrofia de amígdala, além de testes destinados aos pais, professores e às crianças. Foram encontradas 22 crianças com hipertrofia de amígdalas. Os resultados sugerem que crianças com hipertrofia de amígdalas têm rendimento escolar inferior em comparação com crianças sem hipertrofia.

Palavras-chave: Apneia do sono tipo obstrutiva. Educação infantil. Transtornos do sono. Atenção. Aprendizagem.

rscarg@gmail.com

carvalho.laura10@gmail.com

jovani.steffani@unoesc.edu.br

tatiyokomizo@hotmail.com

claudia.sell.coelho@gmail.com