

## AUTOESTIMA E MOTIVAÇÃO

Orientadora: LUCAS, Michele Gaboardi

Pesquisadoras: RIBEIRO, Janete

BRIESE, Tereza Cristina A. M.

Curso: Psicologia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

Pensar nos processos de trabalho e o que está atrelado ao seu desenvolvimento é um desafio diário aos gestores, independente da área que estejam atuando. Ao pensar nos fatores que estão implícitos ao desenvolvimento de um processo de trabalho, pode-se pensar primeiramente nas pessoas que desenvolvem determinada atividade, o que está relacionado ao seu sucesso ou não na realização da tarefa. Neste trabalho, buscou-se compreender, junto a uma equipe de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), as dimensões que o trabalho abarca quanto à motivação e à autoestima nas atividades que o indivíduo realiza em seu local de trabalho. É um relato de experiência realizado durante o nono semestre do Curso de Psicologia na disciplina de Tópicos Avançados em Psicologia da Saúde II. Para a compreensão desses fatores, utilizou-se uma ferramenta em que os colaboradores pudessem expor suas vivências e os fatores desencadeadores da motivação para o trabalho. A atividade foi realizada com uma equipe de 12 pessoas, resultando no entendimento de que um trabalho em equipe se faz como diferencial na realização das tarefas de todos e não apenas de um colaborador. A área da saúde é um espaço interdisciplinar e abarca diferentes percepções a respeito do desenvolvimento laboral, o que suscita diferentes entendimentos acerca da motivação e autoestima do colaborador, portanto, sugerem-se novas investigações a respeito do tema.

Palavras-chave: Autoestima. Motivação. Desenvolvimento.

opmichele@hotmail.com

janeteribeiro.psicologa@gmail.com

crisbriese@hotmail.com