

## ATIVIDADES DE EXTENSÃO VOLUNTÁRIAS: APROXIMAÇÃO ENTRE UNIVERSIDADE E COMUNIDADE

Orientadora: SARETTO, Chrystianne Barros

Pesquisadoras: SILVA, Bruna Secco da

UBERTI, Ione Lourdes;

DE BORTOLI, Isabella

DE CARLI, Thais

Curso: Fisioterapia

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

O curso de Fisioterapia da Unoesc de Joaçaba tem por objetivo formar profissionais generalistas, com fundamentação teórico-metodológica em Fisioterapia, capaz de lidar criticamente com a dinâmica do mercado de trabalho e de responder às especificidades regionais de saúde, atendendo aos preceitos éticos e legais praticados, usando-os e criticando-os na prática de seu exercício profissional. Com o objetivo de aproximar a Universidade da comunidade e promover o enriquecimento curricular e a diversificação da trajetória acadêmica, são propostas atividades de extensão voluntárias. Durante o ano 2014, os acadêmicos de fisioterapia participaram de oito eventos externos. O primeiro evento, em 30 de abril, foi o trote solidário do Hemosc. Após, no mês de maio, mais dois eventos tiveram a participação dos acadêmicos. No dia 08 de maio, em evento alusivo ao dia das mães, intitulado *Mamãe sem dor* e realizado em parceria com escolas, os acadêmicos atuaram com orientações posturais, ensino de técnicas de relaxamento e alongamento. Também em maio, no dia 31, dia mundial sem tabaco, houve atividades avaliativas de fisioterapia respiratória, em parceria com o SESC de Joaçaba. No segundo semestre, em 15 e 18 de setembro, em parceria com a BR Foods, acadêmicos participaram da *Blitz da postura*, em que realizaram orientações posturais. No mês de outubro foram três os eventos em que acadêmicos estiveram envolvidos. No dia 02, realizaram palestra e atividades físicas no dia internacional do idoso, em parceria com o SESC. No dia 11, em parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer, promoveram atividades educativas referentes ao câncer de mama. Ainda em outubro, no dia 19, participaram, com atividades educativas, do evento *Elas no pedal*, passeio ciclístico promovido pelo SESC de Joaçaba e Rede Feminina de Combate ao Câncer. Por fim, em novembro, no dia 11, atuaram no *Duathlon Caminhos de Ferro*, com atividades de fisioterapia desportiva para os atletas participantes do evento. Tais atividades contribuem para a qualificação profissional dos alunos, além de trazer benefícios à saúde dos participantes.

Palavras-chave: Fisioterapia. Atividades de extensão. Comunidade.

[chrystianne.saretto@unoesc.edu.br](mailto:chrystianne.saretto@unoesc.edu.br)