

## ANÁLISE DA CONTAMINAÇÃO ENTEROPARASITÁRIA EM HORTALIÇAS COMERCIALIZADAS EM SUPERMERCADOS DA CIDADE DE VIDEIRA, SC

Orientadora: DAMBRÓS, Bibiana Paula

Pesquisadora: LUCHESI, Camila

Curso: Nutrição

Área do conhecimento: Área das Ciências da Vida

Hortalças fazem parte de uma dieta saudável associada a medidas de prevenção de doenças crônicas ou cardiovasculares. Entretanto, a produção e o preparo desses vegetais para o consumo envolvem etapas que agregam risco à saúde do consumidor. Nesta pesquisa, avaliou-se a qualidade higiênica e sanitária desses vegetais minimamente processados, contribuindo com dados de interesse à Vigilância Sanitária e à Saúde Pública. Hortalças das espécies *Lactuca sativa* e *L. cichoraceae* (alface), *Nasturtium officinale* (agrião), *Eruca sativa* (rúcula) e *Chicorium indivia* (chicória) foram analisadas quanto à presença de coliformes totais e fecais e de enteroparasitas (protozoários e helmintos). As hortalças (N=24) foram obtidas de supermercados de um município do Meio-oeste de Santa Catarina. As análises bacteriológicas das águas utilizadas nas lavagens das hortalças foram realizadas com base no método do substrato cromogênico e pelo Número Mais Provável do grupo Coliformes a 35 °C (totais), coliformes fecais e *Escherichia coli*. Para as análises parasitológicas, utilizou-se a técnica de sedimentação espontânea de Hoffman, observando-se ovos leves e pesados e helmintos e cistos de protozoários. Em todas as análises das águas de lavagem das hortalças foram detectados coliformes totais e fecais e nematodas e protozoas de vida livre, exceto para aquelas da última lavagem. Concluiu-se que o processo de lavagem em água corrente e sem a adição de cloro ativo não foi eficiente para reduzir a carga microbiana nas hortalças. Portanto, medidas educativas mais intensivas por parte da Vigilância Sanitária visando melhores práticas de higiene, podem minimizar o risco de doenças transmitidas por alimentos.

Palavras-chave: Hortalças. Enteroparasitas. Saúde pública. Qualidade higiênica.

bibianapaula@gmail.com

camila.luchesi@yahoo.com.br