

PERCEPÇÃO DOS PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO QUANTO À IMPORTÂNCIA DO SERVIÇO DE AVALIAÇÃO FÍSICA EM ACADEMIAS DE GINÁSTICA DE VIDEIRA, SC

Orientadora: ZAGO, Ederlei Aparecida

Pesquisadora: EPELING, Marina

Curso: Educação Física

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

O presente estudo teve como objetivo identificar a percepção dos praticantes de musculação quanto à importância do serviço de avaliação física em academias de ginástica do município de Videira, SC. Essa pesquisa caracteriza-se como exploratória e descritiva, tendo como sujeitos 100 indivíduos de ambos os sexos e de idades variadas, divididos em dois grupos de 50, sendo um grupo da Academia 1 e o segundo grupo da Academia 2. Os dados obtidos foram coletados por meio de questionário e analisados mediante a estatística descritiva. Os resultados demonstram que a relevância da avaliação física é influenciada por inúmeros fatores e que a importância atribuída ao serviço varia de usuário para usuário. Muitos se avalem apenas para acompanhamento da evolução, alguns para autoconhecimento, outros para diminuição dos riscos e maior margem de segurança nos treinamentos, outros de curiosidade, para saberem a composição corporal e a minoria não atribui importância ao serviço. Porém, mesmo sabendo e reconhecendo a importância da realização, grande parte nunca realizou alguma avaliação física, e entre os que já realizaram, a maioria não realiza reavaliações periódicas. Entre alguns dos fatores responsáveis pelos resultados encontrados no estudo destacam-se o preço da avaliação física ser alto, a falta de divulgação e informação do serviço e a falta de horários disponíveis para a realização dele. Sugere-se às entidades pesquisadas que, além de divulgarem esse serviço, passem a instruir os alunos sobre as vantagens de ser acompanhado e a influência positiva que a avaliação física traz para os treinamentos. Essa divulgação deverá ser feita pela administração, recepção, avaliadores e principalmente pelos professores da musculação, por se beneficiarem também com os dados aferidos nos testes para a prescrição do treinamento. Que seja disponibilizada aos alunos uma grade variada de horários para a avaliação e que sua realização seja obrigatória na matrícula, ou que a entidade proporcione descontos atraentes. Uma boa infraestrutura e profissionais capacitados são essenciais, fazendo, assim, com que o usuário agregue o real valor e a importância à prática da avaliação física e que se torne um cliente mais assíduo.

Palavras-chave: Percepção. Avaliação física. Acompanhamento. Divulgação.

marina_epy@hotmail.com