

## AVALIAÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E DE PARÂMETROS BIOQUÍMICOS NA OBESIDADE ADULTO-JOVEM

Orientador: CHIELLE, Eduardo Ottobelli

Pesquisadora: BONADEO, Jaine

Curso: Biomedicina

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

O excesso de tecido adiposo em relação à massa magra é definido como obesidade. No adulto, os valores do Índice de Massa Corporal (IMC) para sobrepeso situam-se entre 25 e 29,9 kg/m<sup>2</sup> e para obesidade, maiores ou iguais a 30 kg/m<sup>2</sup>. O objetivo deste estudo foi avaliar as medidas antropométricas e parâmetros bioquímicos em indivíduos com perfil obeso ou com sobre-peso. Foram avaliados 149 indivíduos; o grupo controle foi constituído por 65 indivíduos (38 do sexo feminino e 27 do sexo masculino) e o grupo teste envolveu 84 indivíduos (51 do sexo feminino e 33 do sexo masculino), e todos os participantes ficaram em uma faixa etária de 19 a 29 anos. Foram realizadas medidas antropométricas (peso, altura, IMC, porcentagem de gordura corporal e circunferências abdominal, do quadril e pescoço), também avaliou-se o perfil lipídico e glicídico dos grupos estudados. Em relação às medidas antropométricas, todos os participantes do grupo teste foram significativamente superiores ( $p < 0,0001$ ). As dosagens laboratoriais de colesterol, LDL-colesterol, triglicerídeos e glicose foram significativamente superiores no grupo obeso ( $p = 0,001$ ), enquanto que o HDL-colesterol foi significativamente reduzido ( $p = 0,01$ ). Os resultados encontrados neste estudo indicam que pacientes que apresentam excesso de peso estão mais predispostos a desenvolverem distúrbios lipídicos e glicídicos, ficando mais propensos ao desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes *mellitus* e hiperlipidemias.

Palavras-chave: Obesidade. Perfil lipídico. Perfil glicídico. Medidas antropométricas.

eduardochielle@yahoo.com.br

jaine1975@hotmail.com