

## ESCOLINHA DE FUTSAL

Orientadora: RIBEIRO, Andréa Jaqueline Prates

Pesquisador: WUITSCHIK, Jair

Curso: Educação Física

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

As atividades físicas e os esportes em geral vêm ganhando cada vez mais espaço na sociedade, visto que eles possibilitam, além do caráter educativo, saúde e qualidade de vida. Nessa perspectiva, propor escolhinhas para crianças, como a de futsal, auxilia de forma significativa nesses quesitos, ajudando na formação de cidadãos. Para tanto, teve-se como objetivo geral amparar as crianças, em situação de risco pessoal e/ou social, proporcionando oportunidade esportiva de futsal, que as levem ao exercício da cidadania e, conseqüentemente, à realização pessoal. Além disso, objetivou-se integrar a comunidade à instituição de ensino superior com a participação de crianças, desenvolvendo nelas aspectos voltados aos valores inerentes ao esporte (caráter, disciplina, autoestima, etc.), incentivar a prática do esporte por meio da modalidade futsal, dar condições básicas para que as crianças possam desenvolver seu potencial esportivo por meio desse esporte e desenvolver noções e conhecimentos sobre higiene e primeiros socorros. Quanto à metodologia, sendo esta quali-quantitativa, foi usada a bateria do PROESP na aplicação de testes, bem como realizada a prática de futsal, higiene pessoal, primeiros socorros, e a experiência de festival de integração entre escolinhas de futsal. Pôde-se perceber alguns resultados ao final da Escolinha de Futsal como, por exemplo, no campo social (confiança, melhora nos relacionamentos familiares e afetivos, cooperação, noção de trabalho em grupo, etc.) e na valorização das crianças e delas para com os demais. É importante também ressaltar as mudanças ocorridas ao longo do projeto em relação às atividades físicas em si, como aptidão física relacionada à saúde e na aptidão física relacionada ao desempenho motor. Nesse sentido, pode-se analisar tanto os dados de modo geral quanto realizar um comparativo entre os indivíduos do sexo masculino e feminino. Dessa forma, pode-se concluir que a Escolinha de Futsal contribuiu no amparo às crianças em situação de risco, fazendo uma integração entre a universidade e a comunidade por meio das crianças, dando condições para a prática da modalidade esportiva de Futsal, além de ter possibilitado às crianças conhecimentos sobre higiene, primeiros socorros e valores. Ressalta-se que é de fundamental importância realizar este tipo de projeto, visto que essas escolinhas incentivam as crianças a praticar esportes e a desenvolver cuidados com a saúde, possibilitando às pessoas uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Esportes. Escolinha. Crianças. Futsal. Qualidade de vida.

andrea.ribeiro@unoesc.edu.br

jairwagner\_@hotmail.com