

PSICODINÂMICA DO TRABALHO E QUALIDADE DE VIDA DO TRABALHADOR: O PROBLEMA DO ESTRESSE OCUPACIONAL NO ÂMBITO DAS RELAÇÕES DE TRABALHO

Orientador: GOLDSCHMIDT, Rodrigo

Pesquisadora: GUSI, Maiara Vanessa

Curso: Direito

Área de conhecimento: Área das Ciências Sociais Aplicadas

O presente trabalho teve por escopo analisar a banalização do meio ambiente laboral e a consequente precarização do trabalho e da saúde mental do trabalhador, que se encontra em uma luta constante pela sobrevivência profissional, pela manutenção de sua integridade física e pela sua saúde mental, diante das formas de organização do trabalho promovidas pelo crescimento capitalista. Para alcançar os fins almejados, realizou-se um estudo específico sobre a relação entre saúde mental e trabalho pelo viés da psicodinâmica do trabalho, tomando como ponto de partida a transformação gerada pela Revolução Industrial entre os séculos XVIII e XX e os modelos de organização do trabalho taylorista e fordista. Intenta-se, no entanto, promover o direito fundamental ao trabalho digno e o princípio constitucional da dignidade da pessoa humana, considerando o grande número de trabalhadores que vêm sendo acometidos pelo estresse ocupacional. O trabalho é de grande importância, haja vista que a dignidade da pessoa humana constitui um dos fundamentos da República Federativa do Brasil. Além disso, é assegurado a todos os cidadãos o direito social à saúde e ao trabalho, intrínsecos à Magna Carta brasileira e que deve ser assegurado a todos os trabalhadores. O estudo pautou-se em pesquisa qualitativa, dedutiva e documental.

Palavras-chave: Meio ambiente laboral. Saúde mental do trabalhador. Psicodinâmica do trabalho. Estresse ocupacional. Direito fundamental ao trabalho digno.

rmgold@desbrava.com.br

maiara.gusi@gmail.com