

IDENTIDADE ANTROPOMÉTRICA DE PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO DE ALTO RENDIMENTO ENTRE 10 E 17 ANOS DE CHAPECÓ, SC

Orientadora: ZANINI, Daniela

Pesquisador: LAUX, Rafael Cunha

Curso: Educação Física Licenciatura

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

A prática desportiva de alto rendimento está se baseando na cineantropometria para buscar resultados cada vez melhores. Esse fato ocorre pela evolução rápida e efetiva dessa ciência na intenção de atender às necessidades das diferentes possibilidades de avaliar a composição corporal. Inúmeros estudos indicam que as medidas antropométricas contribuem para o sucesso em determinada modalidade e influenciam o desempenho esportivo. Para contribuir com o desenvolvimento do esporte regional, este estudo tem como objetivo analisar o perfil antropométrico de praticantes de exercício físico de alto rendimento no esporte com idades entre 10 e 17 anos do Município de Chapecó, SC. A pesquisa caracteriza-se como de campo, não probabilística, pelo fato de as coletas serem realizadas diretamente em grupos específicos que atendam ao perfil do estudo. Quanto aos procedimentos técnicos, enquadra-se como descritivo-comparativa. As variáveis antropométricas analisadas serão massa corporal, estatura, dobras cutâneas, diâmetros ósseos e circunferências. Com base nessas variáveis será obtido o percentual de gordura (%G) a partir da equação proposta por Slaughter et al. (1988). A classificação será realizada de acordo com os critérios de Lohman (1987) para adolescentes e jovens. Após a obtenção do %G, serão calculados os componentes de massa gorda, magra, residual, óssea e muscular. A população deste estudo envolverá 400 atletas praticantes de exercício físico de alto rendimento de ambos os sexos, com idades entre 10 e 17 anos, das seguintes modalidades esportivas: futebol, futsal, voleibol, handebol, basquetebol, lutas, natação, ginástica rítmica, ginástica artística, atletismo e tênis de campo e de mesa de Chapecó, SC. Para o tratamento dos dados será utilizada estatística descritiva (média e desvio padrão) e inferencial, os quais serão escolhidos posteriormente de acordo com os objetivos de cada artigo. Em todos os testes estatísticos será adotado o nível de significância de 5%. O estudo está em andamento e seu resultado pode ter influência no treinamento e nos resultados desses atletas, sendo de suma importância para o desenvolvimento do esporte em Chapecó, SC.

Palavras-chave: Esporte. Antropometria. Alto rendimento. Crianças e adolescentes.

daniela.zanini@unoesc.edu.br

rafael-laux@hotmail.com