

HABILIDADES SOCIAIS DOS IDOSOS: UM ESTUDO EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA NA REGIÃO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisadores: MENIN, Rodrigo Hermel
PALUDO, Cleocimar Aigner

O envelhecimento populacional é um fenômeno que vem ocorrendo em escala mundial. Dessa forma, a inserção de idosos em atividades sociais tem sido reconhecida como valiosa para a melhoria da qualidade de vida. Uma das estratégias para atingir a velhice bem-sucedida é ter um bom repertório de habilidades sociais. Nesse sentido, esta pesquisa teve por objetivo avaliar as habilidades sociais dos idosos participantes de um centro de convivência localizado em um município da região Oeste de Santa Catarina. Para tanto, foi aplicado um questionário a 15 idosos participantes do grupo, tendo como base o Inventário de Habilidades Sociais (IHS). Para atingir o objetivo principal, os achados se respaldaram na teoria que trata das habilidades sociais na terceira idade, bem como em Neri (1997), Del Prette (2001), Falcone (2001), entre outros. Ao final, foi possível observar que a maior parte das habilidades sociais dos idosos apresentou grau baixo (enfrentamento e autoafirmação com risco, conversação e desenvolvimento social, autoexposição a desconhecidos e situações novas e autocontrole e agressividade). A habilidade de autoafirmação na expressão de sentimento positivo foi a única dimensão com alto grau de indicação de habilidades sociais pelos idosos pesquisados. Por meio da interpretação dessas ferramentas, buscou-se identificar meios favoráveis de os idosos conquistarem e manterem redes de apoio social e consequentemente alcançarem a melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Habilidades sociais. Idosos. Grupo de idosos.

rodrigo@netbig.com.br

psicorodrigomenin@gmail.com

cleocimar.paludo@unoesc.edu.br