

PERFIL DE FORÇA EXPLOSIVA EM SALTO VERTICAL DOS GRADUANDOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNOESC CHAPECÓ

Orientadores: PAGLIARI, Paulo

ZAWADZKI, Patrick

Pesquisadora: COLOSSI, Iully Anne Lermen

Curso: Educação Física

Área de conhecimento: Área das Ciências Biológicas e da Saúde

Em decorrência da diversidade de manifestações, a força é estudada na área da Educação Física desde diferentes perspectivas, o que leva a uma diversidade ainda maior de métodos que a avaliam. Um exemplo é o caso do salto vertical. Porém, descrições populacionais utilizando esse teste para determinar o perfil de força explosiva para acompanhar a evolução da saúde dos cidadãos ainda se fazem necessárias. Por essa razão, o objetivo deste estudo foi determinar o perfil de força explosiva em graduandos do Curso de Educação Física da Unoesc Chapecó por meio do salto vertical. Participaram do estudo 102 graduandos, mulheres ($n=49$) e homens ($n=53$), dos Cursos de Licenciatura e Bacharelado, subdivididos em suas respectivas fases da graduação. Como instrumento foi utilizada uma plataforma de contatos (Hidrofit, Brasil), conectada ao *software* Multisprint (Califórnia, USA), instalado em um computador com licença oficial no Laboratório de Antropometria do Curso de Educação Física da Unoesc Chapecó. O protocolo adotado consistiu em registrar a melhor tentativa de três saltos, com intervalo médio de cinco segundos entre cada salto. A técnica executada foi a de salto contra movimento (CMJ) com as mãos na cintura. Os participantes realizaram um aquecimento livre, logo após receberem as instruções sobre o teste. Para a análise de dados descritiva foram utilizadas as variáveis medidas pela altura do salto e pela potência máxima produzida em razão do peso corporal de cada participante. Os resultados principais mostraram uma média para os graduandos da Licenciatura de 26,5 cm ($dp=7,1$) para a altura do salto e de 391,8 W ($dp=117,5$) para a potência do salto; e do Bacharel de 28,5 cm ($dp=7,4$) para a altura e de 403,5 W ($dp=124,4$) para a potência. E ainda, uma média maior em ambas as variáveis obtidas para os graduandos entre a terceira e a quinta fases de ambos os cursos quando comparados aos de primeira e de sétima fases. Um perfil foi determinado, e possíveis relações entre os resultados e a teoria da potência muscular podem ser discutidos; espera-se que esses resultados sirvam de base para futuros estudos. Palavras-chave: Salto vertical. Força explosiva. Potência. Aptidão física. Educação Física.

paulo.pagliari@unoesc.edu.br

patrick.zawadzki@unoesc.edu.br

iully_anne@live.com