PERFIL DOS ALUNOS DA UNIVIDA CHAPECÓ

Tauana Garbin de Oliveira[1], Vanessa Salete Pescador[2], Marilice Poerschke Vieira [3]

1. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Chapecó, SC
2. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Chapecó, SC
3. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Chapecó, SC

Autor correspondente: Tauana Garbin de Oliveira, garbintauana@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O envelhecimento populacional demanda estratégias que promovam a integração social, educacional e de saúde dos idosos. Nesse contexto, a Universidade da Melhor Idade (Univida) configura-se como um espaço de aprendizagem contínua e de convivência, possibilitando melhorias na qualidade de vida e no bem-estar da pessoa idosa. Conhecer o perfil de seus alunos é essencial para qualificar ações pedagógicas e ampliar o impacto do programa. **Objetivo:** Caracterizar o perfil sociodemográfico, econômico e de saúde dos alunos da Univida no município de Chapecó. **Método:** Estudo descritivo, transversal, de abordagem quantitativa, realizado com 50 alunos vinculados à Univida, no município de Chapecó. Os dados foram obtidos por meio de questionário estruturado e analisados a partir de frequências absolutas e relativas das variáveis idade, sexo, escolaridade, estado civil, renda, trabalho, uso de medicação e percepção de qualidade de vida. **Resultados:** Observou-se predominância da faixa etária entre 70 e 79 anos (52%), do sexo feminino (78%) e com escolaridade concentrada no ensino fundamental (38%) e médio (34%). Em relação ao estado civil, 44% se declararam casados. Todos os participantes declararam não exercer trabalho remunerado e utilizar medicação diariamente. Quanto à renda, 80% apresentavam até três salários mínimos. A percepção de qualidade de vida foi majoritariamente positiva: 82% classificaram como boa e 10% como muito boa. **Conclusão:** O perfil dos alunos da Univida evidencia um público idoso, predominantemente feminino e dependência de medicação contínua, mas com percepção favorável de sua qualidade de vida, considerando que os dados apresentados reforçam a importância de programas de extensão universitária voltados ao envelhecimento ativo, à valorização social e ao fortalecimento da autonomia dos idosos, consolidando a Univida como espaço de promoção da saúde e inclusão.

Palavras-chave: Idoso; Perfil; Qualidade de vida.