

# VISITA TÉCNICA A INDÚSTRIAS DE SUPLEMENTOS E MANIPULAÇÃO FARMACÊUTICA: CONTRIBUIÇÕES PARA A FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM NUTRIÇÃO

Isadora Coelho de Almeida<sup>1</sup>, Mariana Bressan da Cruz<sup>2</sup>, Marina Gasser Baretta Balestrin<sup>3</sup>, Marina Werner<sup>4</sup>

1. Discente do curso de graduação em Nutrição, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Nutrição, Unoesc, Videira, SC
3. Docente do curso de graduação em Nutrição, Unoesc, Videira, SC
4. Docente do curso de graduação em Nutrição, Unoesc, Videira, SC

**Autor correspondente:** Isadora Coelho de Almeida, isadoracoelho2475@gmail.com

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** A formação acadêmica em Nutrição demanda experiências que aproximem o estudante da realidade profissional, integrando teoria e prática. Nesse contexto, visitas técnicas a empresas do setor alimentício e farmacêutico representam oportunidades de vivência em ambientes inovadores, favorecendo a compreensão de processos produtivos, exigências regulatórias e possibilidades de atuação profissional. **Objetivo:** Relatar a experiência acadêmica proporcionada pela visita técnica à Fábrica Essential Nutrition e à Farmácia Essentia Pharma, destacando o aprendizado obtido pelos estudantes de Nutrição da Unoesc e os impactos dessa atividade na formação profissional. **Método:** A visita técnica foi realizada no dia 27 de maio de 2025 e contou com a participação de 24 estudantes do curso de Nutrição da Unoesc Videira, representando todas as fases da graduação e acompanhados por docente responsável, além de dois guias das empresas visitadas. As atividades contemplaram explicações, observação direta dos processos produtivos e acompanhamento de rotinas profissionais nas duas instituições do Essentia Group. **Resultados:** Na Essential Nutrition, os acadêmicos puderam compreender os processos de formulação de suplementos, critérios de seleção de matérias-primas, inovação tecnológica e rigor no controle de qualidade. Essa experiência reforçou a importância da ciência e da tecnologia na produção de alimentos funcionais e suplementos de alto padrão. Já na Essentia Pharma, observou-se a manipulação de fórmulas personalizadas, o cumprimento das normas técnicas e sanitárias e a atuação interdisciplinar entre farmacêuticos, médicos e nutricionistas. Essa vivência evidenciou as potencialidades do trabalho do nutricionista em áreas como nutrição esportiva, funcional e clínica, ampliando a visão sobre prescrição de suplementos e parcerias com outras áreas da saúde. Além disso, a atividade permitiu identificar impactos sociais, ambientais e econômicos. Destacam-se a conscientização sobre o uso responsável de suplementos e práticas sustentáveis, a percepção de oportunidades de crescimento profissional e de empreendedorismo, bem como a valorização do desenvolvimento regional por meio da aproximação entre universidade e empresas inovadoras. **Conclusão:** A visita técnica à Fábrica Essential Nutrition e à Farmácia Essentia Pharma constituiu-se em experiência enriquecedora, favorecendo a integração entre o conhecimento acadêmico e a prática profissional. A atividade contribuiu para o fortalecimento da formação dos estudantes, estimulando a reflexão crítica sobre a atuação do nutricionista em cenários inovadores e multidisciplinares. A vivência possibilitou reconhecer as exigências do mercado de trabalho e reforçou a importância da qualificação profissional para atender às demandas sociais, ambientais e regionais, promovendo saúde, inovação e qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Nutrição; Alimentos Funcionais; Educação Nutricional.