

## **DEPRESSÃO PÓS-PARTO: ABORDAGENS TERAPÊUTICAS E IMPACTOS PARA A SAÚDE MATERNO-INFANTIL**

Ana Julia Lorenci Boschetti<sup>1</sup>, Larissa Freitas Tieppo<sup>2</sup>, Maitê Cordeiro de Freitas<sup>3</sup>, Regina Oneda Mello<sup>4</sup>

1. Discente do curso de medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
2. Discente do curso de medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
3. Discente do curso de medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
4. Docente do curso de medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

**Autor correspondente:** Larissa Freitas Tieppo, freitaslarissa73@gmail.com

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O período puerperal caracteriza-se por transformações hormonais, emocionais e sociais que tornam a mulher suscetível a alterações psíquicas, como a depressão pós-parto (DPP). Essa condição também pode comprometer a saúde da criança, afetando negativamente a qualidade da interação mãe-bebê. **Objetivo:** Descrever os impactos da DPP e seus tratamentos farmacológicos e psicoterapêuticos, associados à eficiência ou aos danos na saúde materno-infantil. **Método:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com abordagem qualitativa. Foram identificados inicialmente 57 artigos, dos quais 17 atenderam aos critérios de inclusão, definidos com base na pertinência ao tema. Foram considerados artigos de revisão e originais, publicados entre 2006 e 2025, disponíveis nas bases SciELO, PubMed, LILACS, MEDLINE, BVS, Google Acadêmico e Scopus. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que a DPP compromete significativamente a saúde física e emocional da mulher e interfere diretamente no desenvolvimento infantil, principalmente em casos onde o tratamento inclui fármacos com restrições durante a amamentação. **Conclusão:** A DPP pode resultar na diminuição ou na interrupção do aleitamento materno, essencial à maternidade, como o afeto e o vínculo, o que pode desestimular o aleitamento. Além disso, a demora na definição e no início de um tratamento adequado contribui para impactos negativos prolongados na saúde materno-infantil.

**Palavras-chave:** Depressão pós-parto; Tratamentos; Saúde materno-infantil; Terapias.