

ATLETISMO NOS JOGOS UNIVERSITÁRIOS DE VIDEIRA - JUV 2025

Amanda Angelica Aziliero¹, Eduardo Antunes Padilha², Lucas Estreme³, Monalisa da Soler Zago⁴, Vitor Matheus de Castro⁵, Eliton Marcio Zanoni⁶

1. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC
3. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC
4. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC
5. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC
6. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Amanda Angelica Aziliero, amandaaziliero38@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O atletismo é uma das modalidades esportivas mais antigas, composto por corridas, saltos e lançamentos. Além de tradicionalmente praticado em estádios, pode ocorrer em vias públicas, como nas maratonas. Considerado a base para diversas modalidades, desenvolve habilidades fundamentais como correr, saltar e lançar. Sua prática contribui para a saúde física e mental, melhorando a capacidade cardiorrespiratória, a coordenação motora e auxiliando na redução do estresse e na promoção do bem-estar. No ambiente acadêmico, os Jogos Universitários favorecem integração e incentivo à prática esportiva. Este relato objetiva descrever a experiência nas provas de corrida dos Jogos Universitários de Videira (JUV), no primeiro semestre de 2025, especificamente nos 800m e 3000m, masculino e feminino. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada durante as provas de corrida dos Jogos Universitários de Videira (JUV), no primeiro semestre de 2025, nas modalidades de 800m e 3000m. **Método:** O relato foi elaborado a partir da observação das competições, registros oficiais da comissão organizadora e anotações em diário de campo. O evento ocorreu em instalações esportivas de Videira (SC), reunindo acadêmicos da Unoesc. As informações foram organizadas de forma descritiva e qualitativa, destacando aspectos organizacionais, esportivos e sociais. **Resultados:** As provas ocorreram em 04 de maio de 2025, com quatro modalidades disputadas por homens e mulheres. A organização envolveu entrega de números de identificação e divisão de funções entre acadêmicos, incluindo arbitragem, controle de voltas, filmagem e cronometragem. Participaram: 31 atletas nos 3000m masculino, 23 no 3000m feminino, 31 no 800m masculino e 24 no 800m feminino. No 3000m masculino, venceu o atleta de Ciências Contábeis, que adotou ritmo constante e aceleração final. No feminino, a disputa foi acirrada na frente, mas houve desistências pela intensidade. No 800m feminino, a chegada foi decidida por vídeo. No 800m masculino, o vencedor foi Eliton Marcio Zanoni (Educação Física), que utilizou estratégia de ritmo forte e ultrapassagem na última volta. Os pódios distribuíram-se entre cursos como Educação Física, Ciências da Computação, Psicologia, Arquitetura, Nutrição e Direito. **Conclusão:** O evento evidenciou a importância pedagógica e esportiva do atletismo nos Jogos Universitários. Para os acadêmicos, foi oportunidade de vivenciar organização e arbitragem, desenvolvendo competências práticas. Competitivamente, destacou-se a influência de estratégias de ritmo e resistência, além do uso de recursos tecnológicos para maior precisão nos resultados. O JUV fortaleceu a integração entre cursos, valorizou o atletismo e reafirmou o papel do esporte como ferramenta formativa e social.

Palavras-chave: Atletismo; JUV; Educação Física.