

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA ATIVIDADE PRÁTICA DE MANOBRA DE RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR E DESENGASGO EM ADULTO.

Andressa Gabriela Moreira Althaus¹, Brenda Rafaela Auler², Debora Americo Ribeiro³, Gabriela de Balde⁴, Kamilla Belluzzo Brunetto⁵, Luana Turra⁶

1. Discente do curso de graduação em Enfermagem, Unoesc, Joaçaba, SC
2. Discente do curso de graduação em Enfermagem, Unoesc, Joaçaba, SC
3. Discente do curso de graduação em Enfermagem, Unoesc, Joaçaba, SC
4. Discente do curso de graduação em Enfermagem, Unoesc, Joaçaba, SC
5. Discente do curso de graduação em Enfermagem, Unoesc, Joaçaba, SC
6. Docente do curso de graduação em Enfermagem, Unoesc, Joaçaba, SC

Autor correspondente: Debora Americo Ribeiro, deboraribeiro606@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A educação em saúde relacionada a emergências em espaços públicos permite qualificar transeuntes, com intuito que saibam agir rapidamente e conduzir a situação até a chegada de atendimento especializado, como por exemplo a execução da manobra de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) e a manobra de Heimlich. **Objetivo:** Qualificar transeuntes que, sabidamente, frequentam o ambiente da universidade, tais como: professores, motoristas, estudantes, entre outros, da Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc) Joaçaba/SC, Campus I, nas práticas de RCP e desengasgo adulto. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, de uma ação desenvolvida na Atividades Práticas de Extensão (APEX) no primeiro semestre de 2025 na Universidade do Oeste de Santa Catarina (Unoesc) Joaçaba/SC, Campus I. A atividade foi realizada por acadêmicos do curso de enfermagem da 7ª fase. As pessoas que circulavam no local foram convidadas a participar pelos alunos e àqueles que, espontaneamente, se aproximavam também. Inicialmente foi realizada uma explanação teórica breve sobre como identificar os principais sintomas, como agir na RCP conforme diretrizes da American Heart Association (AHA), e na manobra de Heimlich conforme Protocolo de Suporte Básico de Vida do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) publicado pelo Ministério da Saúde, além de entrega de folder informativo confeccionado pelos próprios alunos. Em seguida foi demonstrado a simulação na prática, para ação educativa utilizou-se de manequins adultos. Por fim, na sequência os interessados foram convidados a participar ativamente das manobras, sendo reforçados aspectos como verificação da responsividade, acionamento do serviço de emergência, posicionamento correto das mãos, frequências das compressões na RCP, além de dicas importantes na manobra de Heimlich. Durante toda a atividade houve espaço para perguntas, correções de técnicas, e acompanhamento de todos os participantes juntamente com duas orientadoras enfermeiras especialistas. **Resultados:** Identificamos através dos resultados que muitos transeuntes não possuíam conhecimento sobre a manobra de RCP e a manobra de Heimlich, contudo, trouxe um impacto positivo e a visibilidade sobre a importância das manobras ao cuidado coletivo. Além disso, percebeu-se o interesse da comunidade acadêmica, especialmente daqueles não vinculados aos cursos da saúde da instituição. **Conclusão:** Evidencia-se a relevância da ampliação do conhecimento e da conscientização para a atuação em emergências por leigos treinados, favorecendo a compreensão dos procedimentos, o fortalecimento da autoconfiança e a promoção da segurança coletiva.

Palavras-chave: Cuidado; Desengasgo; Simulação; Experiência.