

UNITI - UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE - UNOESC VIDEIRA

Magali Beatriz Augusto¹, Sueli Perazzoli Trindade²

1. Docente na Universidade do Oeste de Santa Catarina - Unoesc Videira

2. Docente na Universidade do Oeste de Santa Catarina - Unoesc Videira

Autor correspondente: Magali Beatriz Augusto, magali.augusto@unoesc.edu.br

Área: Ciências da Educação

Introdução: As maiores conquistas culturais do povo no processo de humanização estão no envelhecimento de sua população, refletindo as melhorias das condições de vida. O Estado de Santa Catarina apresenta a maior expectativa de vida para ambos sexos, 78,7 anos, (homens 75,4, mulheres 82,1), dados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A Universidade do Oeste de Santa Catarina, Unoesc Videira preocupada em atender demandas sociais, afetivas, culturais, lazer e saúde desta população, que tem aumentado (PNAD, 2005), implementou a UNITI- Universidade da Terceira Idade como forma de incluir homens e mulheres que atingiram a maturidade no meio acadêmico na perspectiva de contribuir para seu bem estar e melhor qualidade de vida. **Objetivo:** Valorizar socialmente homens e mulheres da terceira idade, sem exigência de escolaridade, visando a promoção da qualidade de vida e o desenvolvimento cultural e social dos participantes. **Método:** A metodologia prevê atividades educativas e construção de diálogos entre participantes e comunidade acadêmica. O projeto fundamenta-se em três eixos: básico, atualizações e dinâmicas interligados e interdependentes, contribuem na busca de novos conhecimentos de interesse dos acadêmicos da UNITI. Promovendo experiências positivas, protagonismo e participação social dos idosos. A UNITI desde 2016, desenvolve atividades com intuito de estimular a plena vivência da cidadania, nas diferentes etapas da vida, promovendo a valorização da terceira idade/maturidade com oportunidades de participar do curso que permite adquirir, rever e ampliar conhecimentos, sobretudo, refletir, questionar e participar da sociedade contemporânea. **Resultados:** Evidenciou-se nos cursos relacionados Andragogia (Educação de Adultos), que ocorrem desistências e retorno no curso, por exemplo, problemas de saúde, financeiros, questões familiares, avós que desistem para cuidar de netos/as e retorno ao trabalho formal, o que de certa forma é um fator positivo de inserção social e valorização, pois a maioria apresentam boa saúde mental e física. Houve perdas e alguns não recuperaram saúde após contrair a Covid, pois, houve isolamento voluntário dos idosos e não retornaram às aulas. Atualmente, projeto em desenvolvimento será de 17 meses em 2024/2025, perfazendo 260 horas. **Conclusão:** Portanto, evidenciou-se que atividade educativa possibilita espaço de exercício e construção de diálogos entre os participantes e a comunidade acadêmica. Experiências positivas, que favorecem o protagonismo, a participação social e acompanhamento pedagógico, psicológico, nutricional e esportivo gratuito aos idosos, a partir de sua inserção em ações do NAC, logo, oportunizar espaços para prática de esportes adaptados, atividades culturais e ampliação dos conhecimentos de mundo visando o lema da Uniti: " Que bom que nós nos temos".

Palavras-chave: Terceira Idade; Inclusão Social; Extensão.