



NOS CORREDORES DO CUIDADO: UM ESTUDO SOBRE SAÚDE MENTAL E A SEXUALIDADE DA EQUIPE FEMININA DE ENFERMAGEM

Viviane Laura Amann¹, Larissa Vitória Rhoden², Ricardo Niquetti³

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Pinhalzinho, SC

2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Pinhalzinho, SC

3. Docente do curso de Psicologia, Unoesc, Pinhalzinho, SC

Autor correspondente: Viviane Laura Amann, vivianeamann@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: No contexto da atualidade, é inegável os progressos presentes na equipe feminina de enfermagem, assim como também suas técnicas de enfrentamento para situações que as deixam desconfortáveis, assim como a sexualidade e assédio. **Objetivo:** Este artigo tem como propósito investigar os desafios enfrentados pela equipe feminina de enfermagem em relação à sexualidade e saúde mental dentro do ambiente hospitalar. **Método:** Foi aplicado um questionário com perguntas abertas e fechadas, referente à sexualidade, ambiente de trabalho e saúde mental com enfermeiras e técnicas em enfermagem, de um hospital no oeste catarinense, constituindo de 15 profissionais, sendo 3 enfermeiras e 12 técnicas de enfermagem, que possuem vínculo empregatício a mais de dois anos. Para a análise dos dados foi utilizado estatística e a análise de conteúdo de Bardin (2016). Os critérios de exclusão foram: Homens, mulheres abaixo de 18 anos, profissionais que estão de férias, indivíduos que não querem participar, e outros que não estão no local de trabalho no momento da entrevista. Número do Protocolo: 71005823.1.0000.5367. **Resultados:** Constatou-se que o grupo em amostra tem boa relação com colegas de trabalho, não tiveram muitas dificuldades em relação ao seu trabalho e sexualidade, e que as profissionais sentem falta de um suporte psicológico dentro do hospital. Utilizam de técnicas de enfrentamento para passar por situações de assédio no local em que trabalham e afirmam que não deixam que essas situações as afetem fora desse ambiente. Diante dos resultados alcançados da pesquisa podemos nos atrever a afirmar que é de suma importância dialogar sobre a sexualidade, pois ela se encontra em todos os ambientes e desempenha um papel crucial na vida dos seres humanos. Em relação a equipe de enfermagem conseguimos ver na prática quais são os desafios enfrentados diariamente dentro da profissão. **Conclusão:** Todavia, reconhecemos que essa contribuição se faz fundamental para a psicologia, de maneira que possamos mostrar a importância do (a) psicólogo (a) dentro dos hospitais, prestando suporte emocional e terapêutico para os pacientes e principalmente, como trabalhado na pesquisa para a equipe feminina de enfermagem, que experienciam diversas situações durante a jornada de trabalho. É essencial que as mesmas recebam apoio emocional e psicológico adequado para lidar com os desafios que enfrentam no trabalho e para promover seu bem-estar em conjunto com a sexualidade.

Palavras-chave: Cuidado; Enfermagem; Hospital; Saúde Mental; Sexualidade.

Agradecimentos: As autoras Larissa Vitória Rhoden e Viviane Laura Amann agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão das bolsas de iniciação científica.