



ANÁLISE DO CONCEITO E PRÁTICA DE PSICÓLOGOS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS

Maria Isabel Gusso¹, Eduarda Nardi dos Santos², Fabio Augusto Lise³

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC
3. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC

Autor correspondente: Maria Isabel Gusso, gussomariaisabel@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Este resumo é um relato de experiência adquirida durante um estágio básico do curso de Psicologia. O estudo investiga a prática de psicólogos que utilizam a Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) em sua prática clínica, relacionando-a com seus conceitos teóricos. Destaca a relevância da TCC como uma abordagem eficaz no tratamento de diversos transtornos mentais, sustentada por evidências científicas. Examina o papel do psicólogo na prática clínica da TCC, abordando como o profissional desenvolve seu trabalho, seus principais clientes, técnicas, ferramentas utilizadas, e os testes psicológicos que aplica, entre outras questões. Os dados obtidos através da entrevista foram comparados com a fundamentação teórica extraída através de artigos e livros. **Objetivo:** Analisar os conceitos e técnicas que fundamentam a Terapia Cognitivo Comportamental com enfoque na aplicabilidade clínica do profissional. **Método:** Para obter resultados detalhados, será realizada uma entrevista com um psicólogo especializado em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), via WhatsApp. A coleta de dados seguirá um roteiro de entrevista, buscando estimular e detalhar os conceitos discutidos. A entrevista será aberta, permitindo que o psicólogo desenvolva suas respostas de maneira autônoma, com base em sua experiência e conhecimento na área. **Resultados:** Dentre as principais perguntas respondidas pela psicóloga, ela destaca que a motivação para a escolher a Terapia Cognitivo Comportamental veio do interesse sobre o comportamento humano. Os principais casos tratados envolvem pessoas com depressão, ansiedade, TOC, transtorno bipolar, transtorno de personalidade borderline e aqueles que buscam autoconhecimento e alta performance. Entre as técnicas utilizadas estão o questionamento socrático, a seta descendente, role-playing, psicoeducação, ativação comportamental, automonitoramento e entrevista motivacional. A profissional utiliza escalas como BDI (Escala de Depressão de Beck), BAI (Escala de Ansiedade de Beck), BHS (Escala de Esperança de Beck), entre outras. Para ela, as habilidades essenciais para o sucesso na profissão incluem boa comunicação, raciocínio clínico e constante aperfeiçoamento por meio de estudos, supervisão clínica e psicoterapia pessoal. **Conclusão:** O conhecimento teórico é indispensável para a prática profissional na psicologia clínica, a familiaridade com estudos, pesquisas, ferramentas e evidências científicas é crucial para promover mudanças significativas na vida dos pacientes. Como estudantes envolvidas nesta pesquisa, foi uma oportunidade valiosa de adquirir um entendimento profundo da TCC.

Palavras-chave: Psicologia ; Comportamental; Psicologia Clínica; Análise ; Entrevista .