



## EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EXTERNO DE PSICOLOGIA NA APAE DE VIDEIRA SC

Maria Eduarda Donatti<sup>1</sup>, Maxemino Luiz Martinelli<sup>2</sup>

1. Discente do curso de graduação de Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

**Autor correspondente:** Maria Eduarda Donatti, mariaeduardadonatti@outlook.com

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** O estágio realizado na APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) ofereceu uma oportunidade significativa para explorar a atuação do psicólogo em contextos de habilitação, reabilitação e promoção de integração à vida comunitária. O tema é altamente relevante, pois aborda a aplicação da psicologia em um ambiente complexo e essencial para a inclusão social. Com objetivo claro de vivenciar a prática psicológica e avaliar a eficácia de técnicas e abordagens em situações reais, o estágio proporcionou uma imersão prática enriquecedora. A experiência permitiu o contato direto com os usuários e a observação da aplicação das abordagens psicológicas, consolidando o aprendizado teórico em um contexto prático. **Objetivo:** Com objetivo claro de vivenciar a prática psicológica e avaliar a eficácia de técnicas e abordagens em situações reais, o estágio proporcionou uma imersão prática enriquecedora. A experiência permitiu o contato direto com os usuários e a observação da aplicação das abordagens psicológicas, consolidando o aprendizado teórico em um contexto prático. **Método:** O estágio envolveu a realização de atividades diversificadas, como entrevistas, observações e intervenções, alinhadas aos objetivos estabelecidos. A metodologia adotada foi apropriada, combinando técnicas de observação e intervenção com uma sólida base teórica. As atividades realizadas permitiram a análise das questões emocionais, sociais e econômicas enfrentadas pelos indivíduos em situação de vulnerabilidade, evidenciando a importância de um suporte psicológico direcionado. As intervenções foram fundamentadas em uma revisão detalhada de literatura acadêmica, garantindo uma abordagem integrada e personalizada. A escolha metodológica se mostrou eficaz, permitindo que as intervenções fossem adaptadas às necessidades específicas dos indivíduos atendidos, o que resultou em um alinhamento preciso entre os objetivos do estágio e os resultados observados. **Resultados:** A experiência de estágio na APAE resultou em aprendizados significativos, tanto no aspecto profissional quanto no pessoal. Os resultados, embora parciais, demonstraram coerência com os objetivos propostos, destacando a importância de vivências práticas na formação acadêmica. **Conclusão:** A capacidade de análise e síntese dos resultados obtidos durante o estágio reforçou a compreensão teórica adquirida ao longo do curso, além de desenvolver competências práticas essenciais para a futura atuação profissional em psicologia. A relevância do estágio na APAE confirma a necessidade de integrar o aprendizado acadêmico com a prática em campo, consolidando conhecimentos e habilidades fundamentais para a profissão.

**Palavras-chave:** Psicologia; Acolhimento ; APAE.