



VISITA TÉCNICA À CLÍNICA FISIOLIDA AKQUA: A FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA PRÁTICA

Jonas Luiz Trombetta Junior¹, Ana Paula Scherer de Brum², Keilla Karloh³

1. Discente do curso de graduação em Fisioterapia, Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Fisioterapia, Unoesc, Videira, SC
3. Docente do curso de graduação em Fisioterapia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Jonas Luiz Trombetta Junior, jonas.junior@unoesc.edu.br

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: No dia 13 de agosto de 2024, foi realizada uma visita técnica à clínica de fisioterapia e fisioterapia aquática Fisiovida Akqua, localizada na cidade de Herval do Oeste. A visita foi organizada pelos alunos da 6ª Fase do Curso de Fisioterapia e foram conduzidas pela professora Keilla Karloh, especialista em Fisioterapia Aquática, proprietária da clínica e docente do Curso de Fisioterapia da Unoesc Videira, que desempenhou um papel fundamental na orientação dos alunos durante todo o processo de observação. **Objetivo:** A visita visou promover a integração entre a teoria aprendida em sala de aula e a prática clínica, proporcionando aos alunos uma visão realista do ambiente de trabalho e a oportunidade de interagir com profissionais experientes na área, além de analisar as práticas de fisioterapia aquática desenvolvidas na clínica Fisiovida Akqua, com foco em entender a aplicação das técnicas terapêuticas, as indicações clínicas e a eficácia dos tratamentos oferecidos. **Método:** As atividades na clínica Fisiovida Akqua começaram com uma breve introdução feita pela professora Keilla Karloh, que apresentou a clínica, destacando sua história, os serviços oferecidos e o perfil dos pacientes atendidos. A professora Keilla, com sua vasta experiência e conhecimento na área, explicou a importância da fisioterapia aquática para a reabilitação de pacientes com diferentes condições, como lesões ortopédicas, doenças neurológicas e condições reumatológicas. Após a introdução, os alunos acompanharam de perto as sessões de fisioterapia aquática. Durante a observação, foram destacadas as técnicas utilizadas, como exercícios de resistência, alongamento, fortalecimento muscular e reeducação postural, todos adaptados às necessidades específicas de cada paciente. A professora enfatizou a importância da personalização do tratamento, explicando como a água, devido às suas diversas propriedades oferece um ambiente ideal para a realização de exercícios terapêuticos com os mais variados pacientes. **Resultados:** A interação entre os alunos e a professora foi um dos pontos altos da visita. Os alunos puderam fazer perguntas, discutir casos clínicos e receber orientações detalhadas sobre as abordagens terapêuticas observadas. A professora também compartilhou experiências pessoais e casos de sucesso, ilustrando a eficácia da fisioterapia aquática na prática clínica. **Conclusão:** A visita técnica à clínica Fisiovida Akqua, guiada pela professora Keilla Karloh, foi uma experiência enriquecedora para todos os participantes. A oportunidade de observar diretamente as práticas de fisioterapia aquática e de interagir com uma especialista na área permitiu que os alunos aprofundassem seus conhecimentos e compreendessem a relevância dessa modalidade terapêutica no tratamento de diversas condições de saúde. A visita destacou a importância da integração entre teoria e prática na formação dos futuros fisioterapeutas, contribuindo significativamente para o desenvolvimento profissional e acadêmico dos alunos.

Palavras-chave: Fisioterapia Aquática; Observação Clínica; Prática Clínica .