



ANÁLISE DA UTILIZAÇÃO E COMPROVAÇÃO CIENTÍFICA DE APLICATIVOS MÓVEIS NA ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA

RUTE PAULINO KOSLOSKI¹, VINICIUS BRANDALISE²

1. DISCENTE DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA, UNOESC XANXERÊ, SC
2. DOCENTE DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA, UNOESC, XANXERÊ, SC

Autor correspondente: RUTE PAULINO KOSLOSKI, rutepaulino755@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Profissionais da saúde compreendem que a avaliação inicial do paciente é crucial para obter um diagnóstico preciso. Esse processo reúne informações detalhadas sobre o estado atual do paciente, permitindo tratamentos personalizados e específicos, além de prevenir possíveis lesões durante a recuperação funcional. A avaliação de medidas funcionais é um elemento fundamental nesse contexto. Com a disseminação dos smartphones, a facilidade de acesso e a precisão dos dados antropométricos podem melhorar, e até substituir, os métodos tradicionais de avaliação. **Objetivo:** O objetivo desta revisão é explorar sistematicamente a validade e a confiabilidade da avaliação de aplicativos móveis na atuação do fisioterapeuta. **Método:** Uma revisão sistemática abrangente da literatura foi realizada usando vários bancos de dados eletrônicos: SciELO e MedLine/PUBMED, publicados entre os anos de 2013 a 2023. Para a seleção dos artigos encontrados foi feita a leitura dos títulos dos estudos, leitura dos resumos e, por sua vez, foram extraídos de cada estudo: caracterização dos participantes, smartphone utilizado, aplicativo utilizado, região do corpo, movimentos testados, método de comparação ou controle, propriedades de medida e resultados obtidos. a validade e a confiabilidade da avaliação de aplicativos móveis na atuação do fisioterapeuta foram incluídas. **Resultados:** Identificamos um total de trinta artigos, dos quais vinte e cinco artigos atenderam aos critérios de inclusão e foram revisados. Todavia recursos como esses que os aplicativos oferecem precisam passar por todos os processos de validação necessários para ser uma ferramenta segura e confiável para a prática fisioterapêutica. **Conclusão:** Pode-se concluir que todas as pesquisas analisadas usaram aplicativos validados e que os resultados foram confiáveis em relação aos testes e avaliações realizadas. A diversidade e o fácil acesso às tecnologias oferecem aos fisioterapeutas novas ferramentas confiáveis para integrar em suas práticas clínicas. Avaliações, planos de tratamento, reabilitação e acompanhamento dos pacientes podem ser realizados com mais eficiência, menor custo e maior acessibilidade devido aos aplicativos validados. No entanto, é importante ter cautela ao usar essas tecnologias na prática profissional e verificar as propriedades psicométricas dos aplicativos antes de sua aplicação para garantir maior precisão.

Palavras-chave: Fisioterapia; Aplicativos; Esportes; Smartphones; Confiabilidade e Validade.