



INTERVENÇÕES DO PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA NO AMBIENTE ORGANIZACIONAL

Eduarda Nitiele Macedo¹, Franciele da Costa²

1. Discente do curso de Psicologia, Unoesc, São Miguel do Oeste, SC
2. Docente do curso de Psicologia, Unoesc, São Miguel do Oeste, SC

Autor correspondente: Eduarda Nitiele Macedo, eduarda.nm9@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O profissional da Psicologia ocupa um espaço importante dentro das organizações através da Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT), cabe ao Psicólogo que atua dentro das organizações viabilizar estratégias que visem proporcionar e facilitar as interações humanas, compreender as mudanças, orientar e direcionar o conhecimento das habilidades dos colaboradores a fim de tornar o processo mais leve e humanizado.

Objetivo: Diante disso, foram feitas buscas em artigos científicos sobre a Psicologia Organizacional e do Trabalho, bem como intervenções no contexto organizacional. Dessa forma, buscando a compreensão do tema, foi utilizado o método de Análise de Conteúdo de Laurence Bardin, a fim de analisar o conteúdo, explorar o material e interpretar as informações, de tal maneira que, os dados dispostos nesse documento possam contribuir com os profissionais que atuam na área ou que, possuem interesse em conhecer mais desse campo de atuação (Bardin, 2011).

Método: Já sabemos que as intervenções do Profissional de Psicologia são cruciais no ambiente organizacional e estas podem se dar de diferentes formas, de acordo com o contexto e as necessidades da organização, contudo, olhar para esse tema de forma estratégica a fim de abranger o bem-estar dos colaboradores e até o desempenho geral dos indicadores de resultados da organização torna a posição do Psicólogo nessa área de atuação ainda mais benéfica e desafiante.

Resultados: Dentre as intervenções do Profissional de Psicologia no ambiente organizacional, pode-se dizer que a prevenção de conflitos e problemas em prol da saúde mental, bem como a educação e sensibilização fornecem recursos para propiciar um ambiente mais acolhedor e produtivo, gerando menos desgaste físico e psicológico. Dessa forma, pode promover a redução de estresse, o estreitamento de vínculos através de uma rede de apoio sólida, a melhoria do clima organizacional e oportunidades para que os participantes exerçam o autoconhecimento, aprendendo mais sobre si mesmos. Assim como, identificar fatores de riscos a fim de implementar estratégias de prevenção de Burnout.

Conclusão: Espera-se que este documento possa facilitar a compreensão do que diz respeito às possíveis intervenções do Psicólogo diante da POT. E que, ainda possa contribuir com estes para que possam articular estratégias que visem promover um ambiente mais saudável nas organizações. Para finalizar, o que permeia toda a atuação do Profissional dentro das organizações deve ser o cumprimento de Normativas e Código de Ética Profissional do Psicólogo, de tal maneira que possa assegurar que as práticas profissionais respeitem direitos e zelem pela saúde mental das pessoas.

Palavras-chave: Organizacional; Psicologia; POT.