



ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO: ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA EM GRUPOS DE CONTROLE AO TABAGISMO

Karine de Oliveira¹, Isis Manfroi Pellegrinello², Nathali Falchetti Cossul³, Adriano Schlosser⁴

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
3. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
4. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Karine de Oliveira, karinedeoliveirap@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A Psicologia da Saúde é uma área fundamental dentro da atuação profissional do psicólogo, onde a compreensão das interações entre mente e corpo se torna essencial para promover o bem-estar integral dos indivíduos. No contexto de problemas de saúde pública, o tabagismo ganha destaque, pois o hábito de fumar não apenas afeta a saúde física, mas também está profundamente ligado a fatores emocionais e comportamentais que dificultam a cessação. O tabagismo é uma das principais causas evitáveis de morbidade e mortalidade no mundo, e sua complexidade demanda uma abordagem interdisciplinar que envolva a psicologia para auxiliar na mudança de comportamento, gestão de dependência e promoção da qualidade de vida dos indivíduos.

Objetivo: Apresentar um relato de experiência vivenciada em Estágio Supervisionado dentro da Secretaria Municipal de Saúde, do município de Fraiburgo-SC, tendo suas atividades desenvolvidas em grupos operacionais de controle ao Tabagismo. **Método:** Foram conduzidas, ao longo do primeiro e do segundo semestre de 2024, ações específicas conforme orientações do INCA (Instituto Nacional do Câncer) e do Programa Nacional de Combate ao Tabagismo (PNCT). Os grupos acompanham os pacientes durante o período de 1 ano, e são assistidos por uma equipe multiprofissional. Ao todo, cada grupo abrange uma média de 15 a 20 participantes, contando com cerca de 16 encontros abordando temáticas referentes à cessação do tabaco. **Resultados:** Os grupos de tabagismo demonstraram resultados positivos na redução do consumo de tabaco entre os participantes e desenvolvimento de hábitos saudáveis. Observou-se uma diminuição significativa no número de cigarros fumados diariamente e um aumento na motivação para cessação do tabagismo. Relatos qualitativos indicaram que os participantes se beneficiaram do suporte social proporcionado pelo grupo, da troca de experiências e das estratégias de enfrentamento compartilhadas. A adesão ao programa foi alta, e o engajamento nas sessões colaborou para a melhora no controle da ansiedade e na gestão dos gatilhos associados ao hábito de fumar.

Conclusão: Os resultados permitiram a compreensão dos processos de eficácia dos grupos de combate ao tabagismo, evidenciando como essas iniciativas ajudam a educar, apoiar e motivar os participantes na luta contra o vício, promovendo mudanças comportamentais e fornecendo estratégias para a cessação do uso de produtos de tabaco. Ademais, identificou-se que a abordagem grupal utilizada no campo do estágio facilita e promove maior movimentação do fluxo das unidades básicas, contribuindo para que a atuação do psicólogo se estenda além das práticas clínicas, visando a saúde integral das populações dentro de suas comunidades.

Palavras-chave: Grupos Terapêuticos; Psicologia Social; Tabagismo.