



ESTÁGIO EXTERNO EM PSICOLOGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Gabriela Ataíde do Nascimento¹, Kátia Toazza²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Psicologia Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Gabriela Ataíde do Nascimento, gabrielaataidenasc@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Este relato descreve a experiência do estágio externo em Psicologia realizado no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de Videira, uma unidade de saúde mental que oferece atendimento especializado para pessoas com transtornos mentais severos e persistentes. Integrado ao Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil, o CAPS proporciona um tratamento que visa a reabilitação psicossocial e a inclusão social dos pacientes. **Objetivo:** O estágio visou a aplicação prática das técnicas psicológicas no campo da saúde mental, além de promover o desenvolvimento profissional e pessoal da estagiária. Proporcionando uma experiência prática em diferentes situações e contextos institucionais, o estágio permitiu que os conhecimentos teóricos se convertessem em práticas profissionais efetivas. **Método:** Durante o estágio, a estagiária participou de diversas atividades oferecidas pelo CAPS, como atendimento clínico, tanto individuais como grupais; elaboração de oficinas; visitas domiciliares; participação em reuniões de equipes multidisciplinares; entre outros. Essa abordagem proporcionou uma imersão prática no contexto psicossocial, destacando a importância da ética e da responsabilidade profissional. **Resultados:** O estágio proporcionou uma compreensão prática da realidade do atendimento em saúde mental, desenvolveu habilidades essenciais para a prática profissional e contribuiu para a formação integral do estagiário. **Conclusão:** O estágio gerou aprendizados valiosos, ressaltando o papel crucial do psicólogo na promoção do bem-estar e no manejo de dificuldades emocionais e psicossociais, além de contribuir para o crescimento pessoal e profissional da estagiária.

Palavras-chave: Reabilitação psicossocial; Saúde mental; inclusão.