

O USO ADEQUADO E EQUILIBRADO DA TECNOLOGIA NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Fabiane Moreira Da Silva Dias¹, Marcia Maria Rosa²

1. Discente do curso de graduação em Pedagogia, Unoesc, Xanxerê, SC
2. Docente do curso de graduação em Pedagogia, Unoesc, Xanxerê, SC

Autor correspondente: Fabiane Moreira Da Silva Dias, moreirafabiane96@gmail.com

Área: Ciências da Educação

Introdução: A tecnologia tornou-se uma presença constante na vida das crianças, influenciando diversas áreas de seu desenvolvimento. Sendo fundamental encontrar um equilíbrio saudável entre o tempo em frente às telas e outras atividades importantes para o seu desenvolvimento global. **Objetivo:** Discutir os benefícios e os desafios associados ao uso da tecnologia na infância, analisando como o uso equilibrado pode contribuir para o desenvolvimento saudável. **Método:** Este estudo baseia-se em uma pesquisa qualitativa, utilizando revisão bibliográfica como principal método de coleta de dados. **Resultados:** Os resultados indicam que o uso equilibrado e consciente da tecnologia pode trazer benefícios significativos para o desenvolvimento infantil. Ferramentas digitais, quando adequadamente selecionadas, contribuem para o aprendizado e o desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e emocionais. Por exemplo, jogos educativos e aplicativos interativos que envolvem resolução de problemas incentivam o pensamento crítico, enquanto plataformas criativas, como softwares de desenho e programação, estimulam a imaginação e a inovação. A pesquisa bibliográfica reforça que, quando utilizadas de forma moderada, essas tecnologias promovem a criatividade ao permitir que as crianças experimentem, testem ideias e criem novos projetos. Aplicativos que envolvem a construção de narrativas, o design de jogos ou a programação de robôs, por exemplo, ensinam conceitos de lógica e estimulam o desenvolvimento de habilidades de planejamento e execução. Além disso, a interação social pode ser incentivada por meio de ferramentas colaborativas. Contudo, é essencial que o tempo de exposição às telas seja gerido com cautela para garantir que as crianças também se envolvam em atividades físicas, sociais e criativas no mundo offline. Pais e educadores desempenham um papel central nesse processo, estabelecendo limites claros e promovendo o uso responsável da tecnologia. A curadoria de conteúdos educativos é igualmente importante, uma vez que a qualidade dos aplicativos e programas utilizados impacta diretamente nos benefícios obtidos pelas crianças. Além das vantagens, é necessário estar atento aos riscos associados ao uso inadequado da tecnologia, como a diminuição de interações presenciais e o sedentarismo, o que pode afetar o desenvolvimento físico e emocional da criança. O excesso de tempo em frente às telas pode levar à dependência tecnológica e ao isolamento social, comprometendo o bem-estar geral. **Conclusão:** Concluímos que o uso equilibrado e adequado da tecnologia no desenvolvimento infantil é fundamental para garantir que as crianças estejam preparadas para o mundo digital em constante evolução, sem prejudicar seu desenvolvimento saudável.

Palavras-chave: Tecnologia; Desenvolvimento; Infantil.