

A INFLUÊNCIA DA OBESIDADE NOS TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES- REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Anderson Belotto Angeli ¹, Bruna Letícia Breciani ², Camila Capellari ³, Marcelina Mezzomo Debiasi ⁴, Regina Oneda Mello ⁵, Adarly Kroth ⁶

1. Discente do curso de graduação em medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

2. Discente do curso de graduação em medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

3. Discente do curso de graduação em medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

4. Docente do curso de graduação em medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

5. Docente do curso de graduação em medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

6. Docente do curso de graduação em medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

Autor correspondente: Camila Capellari, camila.capellari001@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: A obesidade é caracterizada pela elevada quantidade de gordura presente no organismo do indivíduo e possui fatores que potencializam seu surgimento, como influências ambientais, genéticas, fisiológicas e comportamentais. O aumento da incidência dessa doença está diretamente relacionado aos hábitos de vida que se modificaram ao longo do tempo e, também, à influência do processo de globalização. À respeito de crianças e adolescentes obesos, outra perspectiva deve ser explorada, haja vista tratar-se de um período crítico do desenvolvimento humano, caracterizado por circunstâncias desafiadoras e pela cristalização da identidade. Por isso, em crianças e adolescentes, a obesidade afeta a qualidade de vida e a performance escolar e gera problemas psicológicos como ansiedade, depressão, baixa autoestima, entre outros. **Objetivo:** Relatar a influência da obesidade nos transtornos psicológicos em crianças e adolescentes. **Método:** É uma pesquisa de revisão bibliográfica, de caráter narrativo, realizada nas bases de dados Google Acadêmico, SciELO, PubMed e ScienceDirect, utilizando-se os descritores "obesidade", "depressão", "ansiedade" e "transtornos psicológicos". Foram selecionados 34 artigos, publicados entre os anos 2000 até 2024, nos idiomas português, inglês e espanhol. **Resultados:** Observou-se que em 26 dos artigos selecionados os problemas psicológicos, os quais têm início precoce e duração prolongada, em crianças e adolescentes obesos foram apresentados como consequência, direta ou indireta, da obesidade. Os estudos evidenciam que os problemas psicológicos no grupo em questão, se devem à falta de apoio familiar e de suporte afetivo, à dificuldade das relações consigo e com os demais indivíduos, às percepções negativas do próprio corpo, à instauração dos padrões estéticos corporais propagados pela mídia e, também, à modificação do comportamento alimentar gerada por esta. Identificado como exemplo de tal alteração, foi o consumo demasiado de ultraprocessados, que geram riscos de sintomas depressivos e, assim, agem nas condições psicológicas. Isso advém do estilo de vida que, também, é um fator que contribui para que a criança ou adolescente obeso desenvolva transtornos psicológicos. **Conclusão:** A obesidade em crianças e adolescentes e o desenvolvimento de transtornos psicológicos relacionam-se, de modo que a obesidade é uma das causas das doenças psicológicas neste grupo. A causa das crianças obesas desenvolverem transtornos psicológicos é multifatorial, dentre os quais pode-se citar as relações familiares conturbadas, a pressão estética causada pela mídia, o bullying, a discriminação, os hábitos alimentares e o isolamento social. Para uma compreensão mais assertiva sobre, ressalta-se a necessidade de um entendimento mais amplo referente a relação e sua respectiva multifatorialidade.

Palavras-chave: Obesidade ; Transtornos psicológicos ; Crianças e adolescentes .