



O PAPEL DA PSICOLOGIA NA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO

Beatriz Pirolí¹, Giancarlo de Aguiar²

1. Discente do curso de Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Beatriz Pirolí, beatrizpirolí@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O estágio vem sendo realizado no Lar O Bom Samaritano, de Videira, Santa Catarina, uma Instituição de Longa Permanência para Idosos sem fins lucrativos, onde tem como finalidade proporcionar uma qualidade de vida digna, atendimento e abrigo a idosos desamparados e sem vínculos familiares, abordando a atuação da psicóloga juntamente com a equipe multidisciplinar. A psicologia desempenha um papel fundamental dentro da instituição, atuando com público da terceira idade, visando melhorar a qualidade de vida dos residentes mediante a promoção e prevenção à saúde mental através de atividades de estímulo cognitivo e motor, realizados semanalmente, tanto individuais quanto em grupo geral, com o intuito de manter os idosos ativos e proporcioná-los experiências novas e aprendizados a cada desenvolvimento de atividades. **Objetivo:** O objetivo do estágio é ampliar a importância da atuação da psicologia no contexto da instituição de idosos, atendendo as demandas dos mesmos e ainda enfatizando o impacto positivo que o trabalho realizado propõe a vida dessas pessoas. **Método:** O método utilizado envolve a participação ativa nas atividades desenvolvidas semanalmente pela psicóloga na instituição, tanto em atendimentos individuais com os idosos, quanto em dinâmicas de grupo, além de planejamento de atividades e confecção de materiais para trabalhar com os mesmos. As intervenções abordam a prática da psicomotricidade, incluindo atividades manuais, jogos de mesa, raciocínio, bexigas, argolas e alongamentos. **Resultados:** Os resultados já encontrados até o período realizado, são diversos benefícios proporcionados aos idosos através das atividades de estimulação, seja na melhoria da memória, concentração, raciocínio e movimentos, além da interação e socialização durante a realização das atividades tanto com a acadêmica e a psicóloga quanto entre os residentes. **Conclusão:** O estágio encontra-se em desenvolvimento, no entanto pode-se evidenciar tamanha importância da atuação da psicologia no contexto de trabalho com idosos, atendendo as demandas tanto gerais quanto específicas dos mesmos, atuando na promoção e prevenção, tendo como principal fator prezar pela saúde mental dos residentes.

Palavras-chave: Idosos; Saúde Mental; Estímulo; Psicomotricidade; Psicologia.