



PRÁTICA DE ESTÁGIO EXTERNO EM PSICOLOGIA: RELATO EXPERIÊNCIA NO CRAS

Kamila Alves¹, Maxemino Luiz Martinelli²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Psicologia Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Kamila Alves, Kamilalvesgoyle@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O estágio externo em Psicologia é uma etapa fundamental na formação do estudante, permitindo a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos ao longo do curso. Este relato descreve a experiência de estágio realizada no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) no município de Fraiburgo, uma unidade pública estatal que busca prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidade e riscos sociais. **Objetivo:** O estágio teve como objetivo a aplicação das habilidades técnicas da psicologia no contexto da saúde mental e a contribuição para o crescimento profissional e pessoal do estagiário, proporcionando um contato direto com situações, contextos e instituições que possibilitam a materialização dos conhecimentos teóricos em ações profissionais concretas. **Método:** Durante o estágio, o estagiário participou ativamente dos Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculos e do Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF). As atividades realizadas incluíram a execução de avaliações psicossociais, o desenvolvimento de planos de intervenção, a condução de atendimentos individuais e a colaboração com a equipe multidisciplinar. Essa abordagem permitiu uma imersão prática no contexto psicossocial, com ênfase na ética e na responsabilidade profissional. **Resultados:** A experiência proporcionada pelo estágio no CRAS resultou em aprendizados significativos, destacando a importância do psicólogo na promoção do bem-estar e no enfrentamento de dificuldades emocionais e psicossociais. **Conclusão:** O estágio não apenas contribuiu para o crescimento profissional do estagiário, mas também para seu desenvolvimento pessoal, reforçando a relevância de uma prática ética e colaborativa no campo da assistência social.

Palavras-chave: Saúde mental; Assistência psicossocial; Promoção do bem-estar..