



TRABALHANDO HÁBITOS DE HIGIENE COM AS CRIANÇAS: UMA EXPERIÊNCIA DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO INFANTIL

Elza das Graças Carvalho¹, Juliane Brogliato Albuquerque², Dirlei Weber da Rosa³

1. Discente do Curso de Graduação em Pedagogia, Unoesc, Campos Novos, SC

2. Docente do Curso de Graduação em Pedagogia, Unoesc, Campos Novos, SC

3. Docente do Curso em Graduação em Pedagogia, Unoesc, Campos Novos, SC

Autor correspondente: Elza das Graças Carvalho, elzadgcarvalho@gmail.com

Área: Ciências da Educação

Introdução: A necessidade em estimular as crianças ainda no Pré-escolar a aprender sobre a importância da higiene bucal e corporal foi tema da prática de estágio supervisionado em educação Infantil, do curso de Pedagogia. **Objetivo:** Orientar sobre a necessidade de bons hábitos de higiene para as crianças, auxiliando na prevenção de doenças. **Método:** A atividade foi desenvolvida no CEIM Padre Armando, no município de Campos Novos/SC, com uma turma de Pré-Escolar II. Para desenvolver a atividade, a estagiária preparou antecipadamente uma caixa surpresa com produtos de higiene para levar para a sala de aula e ver o conhecimento das crianças sobre os produtos e como usá-los no dia a dia. Após o lanche da tarde conduziu as crianças até o lavabo e sobre a orientação da estagiária, as crianças fizeram uso dos produtos cada um dos alunos utilizando seu próprio kit de higiene, sabonete, creme dental, escova e fio dental. **Resultados:** A atividade permitiu que as crianças entendam a importância da higiene pessoal, a escovar os dentes, tomar banhos diários e usar roupas limpas. Além disso, ao compreenderem a importância da higiene, as crianças desenvolvem responsabilidade pessoal e aprendem a cuidar de si mesmas, o que contribui para uma autoestima saudável. Essa educação também cria a base para hábitos saudáveis que elas levarão para a vida adulta. **Conclusão:** A intervenção foi bem aceita pelos alunos que se mostraram interessados em levar para casa essas práticas para influenciar seus familiares, com isso os pais e responsáveis podem ser motivados a reforçar essas práticas no ambiente doméstico. Salientamos ainda que a higiene contribui nas relações interpessoais das crianças.

Palavras-chave: Higiene; Educação Infantil; Aprendizagem.