

## RELAÇÃO ENTRE DIABETES MELLITUS E COVID-19: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Paula Olívia Moresco<sup>1</sup>, Gustavo Bonassi Schissi<sup>2</sup>, Gustavo Rossi Braganholo<sup>3</sup>, Regina Oneda Mello<sup>4</sup>, Marcelina Mezzomo Debiasi<sup>5</sup>

1. Discente do curso de graduação em Medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
2. Discente do curso de graduação em Medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
3. Discente do curso de graduação em Medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
4. Docente do curso de graduação em Medicina, Unoesc, Joaçaba, SC
5. Docente do curso de graduação em Medicina, Unoesc, Joaçaba, SC

**Autor correspondente:** Paula Olívia Moresco, paulaoliviamoresco@gmail.com

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** A diabetes mellitus é uma condição crônica que afeta a maneira como o corpo utiliza a glicose no sangue. Com a pandemia de Covid-19, houve uma crescente preocupação com a interação entre o vírus e os indivíduos que têm diabetes, visto que há mais de 13 milhões de pessoas convivendo com essa condição no país, correspondendo a 6,9% da população total, segundo dados do Ministério da Saúde. **Objetivo:** Descrever a relação entre Covid-19 e diabetes mellitus. **Método:** Este estudo é uma revisão bibliográfica que investiga a relação entre diabetes e Covid-19, utilizando as bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico. Foram considerados trabalhos redigidos nos idiomas português e inglês, publicados entre os anos de 2020 a 2024. Ao longo do processo de busca, identificou-se 19 artigos, os quais foram submetidos a uma triagem inicial por meio da avaliação dos títulos e resumos. Após essa etapa, foram selecionados 14 documentos para leitura completa. Destes, 10 foram incluídos no estudo devido à sua relevância e impacto para o objetivo proposto. **Resultados:** O estudo revelou que no Brasil, a taxa de óbitos por Covid-19 foi mais alta entre pacientes hospitalizados com diabetes mellitus em comparação com aqueles sem diabetes. Outrossim, a diabetes mellitus tem relação na piora do quadro de saúde dos pacientes com Covid-19, além disso, o distanciamento social pode influenciar negativamente no controle glicêmico, contribuindo para uma maior suscetibilidade ao vírus. Ademais, o estudo destaca a relação de diabetes com um aumento no risco de morte por Covid-19, atribuído a alterações metabólicas que tornam os portadores de diabetes mais suscetíveis a infecções, bem como a efeitos prejudiciais no sistema imunológico e respiratório. **Conclusão:** O estudo evidenciou a complexa relação entre a diabetes mellitus e a Covid-19, destacando que a presença dessa doença crônica constitui um fator de risco para o agravamento da infecção pelo SARS-CoV-2. As pesquisas analisadas demonstram que indivíduos diabéticos possuem maior suscetibilidade a desenvolver complicações severas da Covid-19, como a Síndrome Respiratória Aguda Grave. Ademais, reitera-se a importância de estudos na área visando a implementação de estratégias preventivas e de manejo clínico adequadas, tendo em vista a ampla ocorrência de diabetes e sua conexão com a severidade da Covid-19.

**Palavras-chave:** diabetes; pandemia; covid-19.