



ESTÁGIO DE ATUAÇÃO CLÍNICA

Giovanna Paula Ferreira Lima¹, Fabiana Piccoli²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC.
2. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC.

Autor correspondente: Giovanna Paula Ferreira Lima, giopaulaflima@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O Serviço de Atendimento Psicológico – SAPSI é destinado a fornecer suporte em saúde mental de forma acessível à comunidade. Este promove o bem-estar emocional por meio de intervenções terapêuticas e psicoterapia, com o objetivo de compreender, e enfrentar situações específicas ou persistentes que afetam a qualidade de vida do indivíduo. Além disso, o serviço beneficia os estudantes ao permitir que eles apliquem na prática os conhecimentos teóricos adquiridos durante o curso. **Objetivo:** O estágio visa apoiar a formação prática do aluno do curso de Psicologia, proporcionando ao acadêmico a experiência de interagir com diferentes situações, contextos e instituições. **Objetivo:** O estágio visa apoiar a formação prática do aluno de Psicologia, proporcionando experiência em diferentes situações e contextos. Além disso, busca desenvolver habilidades clínicas específicas na abordagem Sistêmica Familiar e promover a integração entre teoria e prática. **Método:** Durante o estágio clínico, são conduzidas sessões de atendimento psicoterapêutico sob supervisão, além da elaboração de relatórios, aplicação de avaliações psicológicas, desenvolvimento de planos terapêuticos específicos para cada paciente e participação em encontros semanais de supervisão. Este estágio foca na abordagem Sistêmica Familiar, proporcionando ao estagiário a oportunidade de se aprofundar nessa dinâmica. **Resultados:** Observa-se que o estágio oferece ao estudante a oportunidade de compreender de forma mais clara a rotina de um profissional de Psicologia. Esse contato promove o desenvolvimento das habilidades necessárias na área, incluindo o manejo de casos, a intervenção terapêutica e a adaptação a diferentes contextos. **Conclusão:** Pode-se afirmar que o estágio clínico é essencial para a consolidação das competências necessárias para o exercício profissional, oferecendo uma experiência enriquecedora e significativa.

Palavras-chave: Psicoterapia; Sistêmica Familiar; Intervenção Terapêutica; Saúde Mental.