

RELATANDO INTERVENÇÕES DA PSICOLOGIA DO ESPORTE E A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE EQUIPES ESPORTIVAS DE HANDEBOL PROFISSIONAL

Keicyane Salete da Silva¹, Letícia Rio Branco Ferreira², Gabriel Favero Reis³, Fábio Augusto Lise⁴

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC
3. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC
4. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Xanxerê, SC

Autor correspondente: Keicyane Salete da Silva, Letícia Rio Branco Ferreira,, leticiariobranco.f@hotmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Este estudo está vinculado à linha de pesquisa de Educação, Diversidade e Inclusão Social do Grupo de Estudos e Pesquisas em Patrimônio Cultural (GEPPAC) da Universidade do Oeste de Santa Catarina. Por meados do século XX se iniciaram os primeiros debates a respeito da influência do psicológico saudável no desempenho de atletas do meio esportivo. É importante evidenciar que na fundação dessa prática acreditava-se que o sucesso do atleta estava diretamente conectado com o seu controle emocional, evidenciando que seus músculos e membros podem ser fortes, mas o segredo está no domínio nervoso sobre o corpo. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo a análise da eficácia das intervenções da Psicologia do Esporte para a melhoria dos resultados de equipe de handebol profissional. **Método:** Os participantes da intervenção foram uma (1) organização esportiva composta por: um (1) técnico, com treze (13) atletas. Tendo a faixa etária dos atletas entre 17 anos e 19 anos. Instrumento interventivos será utilizado a entrevista com a finalidade de suprir o profissional de psicologia com as informações necessárias para a intervenção da psicologia do esporte na equipe. **Resultados:** Quanto à análise dos dados, foi utilizada a qualitativa, pois foi efetuada a interpretação das informações coletadas. Esta interpretação ocorreu através do método de análise de discurso. **Conclusão:** A partir das intervenções foi possível promover a saúde mental dos atletas, otimizar o trabalho em equipe, aprimorar as características dos atletas e orientar o técnico com relação a estratégias e ações que possam favorecer o desempenho dos atletas.

Palavras-chave: Psicologia do esporte ; Saúde mental ; Atletas ; Handebol .

Agradecimentos: As autoras Keicyane Salete da Silva e Letícia Rio Branco Ferreira e Fábio Augusto Lise agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.