



ESTÁGIO SUPERVISIONADO EXTERNO: HOSPITAL SALVATORIANO DIVINO SALVADOR

Emily Pires de Oliveira¹, Fabiana Piccoli²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Emily Pires de Oliveira , emilypires.oli@outlook.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Este resumo descreve a experiência de estágio em Psicologia Hospitalar no HSDS de Videira, um campo que se distingue das demais abordagens psicológicas principalmente por sua forma de atuação. A Psicologia Hospitalar é voltada para o atendimento de pacientes com alterações orgânicas ou físicas que impactam o equilíbrio biopsicossocioespiritual. **Objetivo:** O principal objetivo dos atendimentos psicológicos no contexto hospitalar é proporcionar um atendimento global ao paciente, considerando-o em sua totalidade — com sentimentos, emoções, razão, dificuldades e sonhos, além de aspectos espirituais. Além disso, busca-se tratar o sofrimento emocional decorrente da hospitalização, oferecendo suporte tanto ao paciente quanto aos seus familiares. **Método:** Durante os atendimentos hospitalares, foi utilizada a psicoterapia breve, também conhecida como beira-leito. Essa abordagem se baseia na escuta ativa e visa tratar sintomas emergenciais da doença que desencadeiam problemas psicoafetivos. As intervenções foram direcionadas à resolução das demandas apresentadas e ao suporte aos familiares. Todas as sessões foram realizadas e concluídas dentro do ambiente hospitalar. O estágio também incluiu a observação dos atendimentos realizados pela psicóloga na UTI e a participação em reuniões da equipe multidisciplinar para discussão de casos. **Resultados:** Os atendimentos proporcionaram alívio para os pacientes, ajudando-os a lidar com os desafios emocionais provocados pela hospitalização. A interação com a equipe multidisciplinar permitiu uma compreensão mais ampla do paciente, facilitando intervenções mais eficazes. O suporte oferecido aos familiares também foi crucial, ajudando-os a enfrentar as dificuldades e o estresse associados à condição do paciente. **Conclusão:** A experiência de estágio em Psicologia Hospitalar no HSDS de Videira evidenciou a importância de um atendimento psicológico integral que considera todas as dimensões do ser humano. A abordagem utilizada demonstrou ser eficaz no alívio de sintomas psicoafetivos emergenciais e no suporte a pacientes e familiares, destacando o papel essencial da Psicologia Hospitalar no ambiente de cuidados médicos.

Palavras-chave: Psicologia Hospitalar ; Atendimento; Hospital.