



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EXTERNO DE PSICOLOGIA NO CAPS I

Ana Julia Fadanni¹, Maxemino Luiz Martinelli²

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Ana Julia Fadanni, anafadanni@hotmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O Estágio externo em Psicologia, realizado no 10º semestre, teve início em agosto no Centro de Atenção Psicossocial – CAPS I, localizado no município de Videira. O CAPS I oferece atendimento à população, realizando acompanhamento clínico e promovendo a reinserção social dos usuários pelo acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários. **Objetivo:** Este estágio tem como principal objetivo compreender as dinâmicas de autonomia e autocuidado dos usuários, analisando as intervenções terapêuticas aplicadas e a reinserção social e familiar dos indivíduos atendidos, observando os desafios relacionados ao estigma e discriminação ainda presentes no contexto da saúde mental. **Método:** A metodologia utilizada para alcançar esse objetivo incluiu uma série de atividades práticas, como entrevistas, observações, atendimentos individuais e grupais, além de participação em oficinas terapêuticas e educativas. Essas atividades foram desenvolvidas em colaboração com a equipe multiprofissional do CAPS I, permitindo uma imersão completa nas rotinas e desafios enfrentados pelos usuários. **Resultados:** Os resultados parciais apontam para uma compreensão mais profunda das complexidades envolvidas na saúde mental, especialmente no contexto de serviços comunitários como o CAPS I. Observou-se uma melhora na adesão ao tratamento por parte dos usuários, bem como um maior envolvimento das famílias no processo de recuperação. **Conclusão:** Essas evidências destacam a importância das intervenções terapêuticas realizadas e a necessidade de um suporte contínuo e integral para a promoção da saúde mental e inclusão social.

Palavras-chave: Saúde mental; Reinserção social; Intervenções terapêuticas.

Agradecimentos: A autora Ana Julia Fadanni agradece ao Programa de Universidade Gratuita do Estado de Santa Catarina pela concessão de bolsa.