



PLINIA TRUNCIFLORA: VALORIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO DA ESPÉCIE NATIVA DA REGIÃO OESTE DE SANTA CATARINA

Jessica Dos Santos Matias¹, Elisangela Bini Dorigon²

1. Discente do curso de graduação em Farmácia, Unoesc, Xanxerê, SC
2. Docente do curso de graduação em Farmácia, Unoesc, Xanxerê, SC

Autor correspondente: Jéssica dos Santos Matias, jhessicapm@hotmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As plantas têm sido usadas medicinalmente desde 60.000 a.C. e são base para avanços científicos. O Brasil, com sua rica biodiversidade, desenvolve produtos naturais terapêuticos e alimentares. As frutas nativas são nutricionalmente valiosas, mas muitas são pouco conhecidas devido à preferência por variedades comerciais. No Oeste de Santa Catarina as espécies nativas oferecem benefícios econômicos e ecológicos, mas seu uso é pouco explorado. **Objetivo:** O estudo objetivou investigar etnoculturalmente o conhecimento e consumo da planta e fruta nativa do Oeste de Santa Catarina, *Plinia trunciflora*. **Método:** Aplicou-se uma pesquisa quantitativa, por meio de um questionário aos habitantes da região Oeste de Santa Catarina. Considerou-se para exploração de resultados, características como idade dos participantes, local onde residiam, conhecimento e aplicações no seu cotidiano das espécies nativas. Os dados foram organizados e detalhados para análise descritiva. Este trabalho foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) com CAAE: 69535223.0.0000.5367 e Número do Parecer: 6.194.313. **Resultados:** Foram entrevistadas 435 pessoas das quais 89 mencionaram a *Plinia trunciflora* como uma árvore nativa da região, e 64 afirmam tê-la em casa. Além do consumo alimentício, a pesquisa revelou que os entrevistados utilizam a *Plinia trunciflora* em chás para reduzir colesterol, tratar problemas gastrointestinais, emagrecer e controlar a hipertensão. Em comparação com a literatura, é possível afirmar que a casca do fruto contém antocianinas, e a polpa é rica em ferro, fósforo, vitamina C e niacina, oferecendo benefícios à saúde, como proteção hepática, melhora cognitiva, prevenção de doenças cardiovasculares e câncer. Dados literários ainda sugerem que cascas e folhas da *Plinia trunciflora* têm sido usadas tradicionalmente por suas propriedades adstringentes, e seu decocto é empregado popularmente em casos de irritações de pele e diarreia. Na medicina popular, o chá da casca é utilizado no tratamento de erisipelas, anginas e disenterias, enquanto o chá da entrecasca é indicado para asma. **Conclusão:** O estudo revela que a jabuticaba possui um notável potencial comercial, sendo apreciada tanto para consumo in natura quanto para a produção de geleias, vinhos, vinagres e licores. Seus frutos despertam o interesse das indústrias farmacêutica e alimentícia devido ao seu elevado teor de antioxidantes. Ademais, a jabuticabeira é recomendada como planta ornamental, admirada por sua estrutura imponente e flores exuberantes. Portanto, merece ser amplamente divulgada e melhor explorada na região Oeste, dada sua abundância e os diversos benefícios que oferece.

Palavras-chave: Frutas;; Nativas;; *Plinia trunciflora*..

Agradecimentos: Os autores agradecem ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.