



## UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE: ANÁLISE DA INFLUÊNCIA, REPERCUSSÃO E CONTRIBUIÇÃO NO PERCURSO FORMATIVO DOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA DA UNOESC PINHALZINHO NO PÓS PANDEMIA DE COVID-19

Viviane Damo<sup>1</sup>, Maria Eduarda Gotardo Duarte<sup>2</sup>, Álvaro Cielo Mahl<sup>3</sup>

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Pinhalzinho, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Pinhalzinho, SC
3. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Pinhalzinho, SC

**Autor correspondente:** Álvaro Cielo Mahl, alvaro.mahl@unoesc.edu.br

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** A pesquisa aborda o envelhecimento populacional no Brasil e destaca a importância de ações para promover a saúde e qualidade de vida dos idosos. A Universidade do Oeste de Santa Catarina, em Pinhalzinho/SC, implementou a Universidade da Terceira Idade - UNITI em 2016. A UNITI visa integrar os idosos por meio de atividades abrangendo saúde, educação, cultura e lazer. **Objetivo:** Contribuir na formação integral do idoso, garantido presença, permanência e desenvolvimento, analisando como o programa influencia, repercute e contribui na vida dos participantes. Analisar o impacto da pandemia de Covid-19 na vida dos idosos participantes da UNITI, contribuindo com o planejamento de atividades que atendam as demandas identificadas. **Método:** Realizou-se a aplicação de um questionário, o qual 46 idosos o responderam. O questionário incluiu informações como idade, gênero, nível de escolaridade, município de origem, profissão atual e anterior, objetivos ao participar da UNITI e os desafios enfrentados durante a pandemia da Covid-19. Adotou-se como critério de inclusão na pesquisa: idosos participantes do programa UNITI da Unoesc de Pinhalzinho/SC. O projeto foi devidamente aprovado pelo Comitê de Ética com o CAAE: 62872122.0.0000.5367. **Resultados:** A participação dos idosos na UNITI impacta positivamente no desempenho cognitivo e satisfação com a vida. A adaptação da UNITI durante a pandemia manteve sua eficácia na promoção de qualidade de vida. O estudo ressalta a importância de programas que promovam o envelhecimento ativo e saudável, destacando a diversidade de interesses dos idosos. **Conclusão:** A UNITI emerge como um modelo eficaz na promoção de um envelhecimento saudável e gratificante.

**Palavras-chave:** Universidade da Terceira Idade; Idoso; Envelhecimento; Qualidade de vida; Pandemia da Covid-19.