

ESCALA DE EVARUCI X ESCALA DE BRADEN: ANÁLISE DE DESEMPENHO E POTENCIAL PREDITOR

Paola Bernardi¹, Diego Trento Correia², Fabiana Meneghetti Dallacosta³

1. Discente do Curso de Enfermagem da Unoesc Joaçaba

2. Discente do Curso de Enfermagem da Unoesc Joaçaba

3. Docente do Curso de Enfermagem da Unoesc Joaçaba

Autor correspondente: Paola Bernardi, cb_paola2018@outlook.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As lesões por pressão (LP) são complicações que ocorrem durante a exposição do paciente a pressão nas proeminências ósseas por um determinado período de tempo. Para preveni-las é importante detectá-las precocemente, e para isso as escalas como de Braden e Evaruci são fundamentais. **Objetivo:** Avaliar e comparar a efetividade das escalas de Braden e Evaruci na prevenção e avaliação do risco de lesão de decúbito em pacientes internados. **Método:** Foram avaliados pacientes internados em dois hospitais do Meio Oeste, acima de 18 anos e acamados. Foram excluídos aqueles com menos de 48 horas de internação. Os pacientes foram acompanhados durante toda internação, diariamente, com aplicação das escalas de Braden e Evaruci. **Resultados:** Participaram do estudo 86 pacientes, 43% do sexo masculino e 57% sexo feminino, média de idade $65,1 \pm 18,2$ anos. Até o final da internação, 28 pessoas desenvolveram LP (32,6%). Foi observada diferença significativa na escala de Braden no último dia de internação ($p < 0,02$) e de Evaruci no primeiro dia ($p < 0,00$), sugerindo que Evaruci foi melhor em prever risco de LP no início da internação e Braden foi melhor no final da internação. O aparecimento de lesões por pressão não teve relação com o sexo ($p = 0,656$), nem com a presença de comorbidades como hipertensão ($p = 0,170$) ou diabetes ($p = 0,757$). Também não houve relação do desfecho (alta, transferência ou óbito) com o desenvolvimento de LP ($p = 0,687$). **Conclusão:** As escalas de Braden e Evaruci tiveram desempenho diferente considerando o início e o final da internação, sugerindo que Evaruci deveria ser usada no primeiro dia de internação e após seria melhor usar a escala de Braden

Palavras-chave: Lesão por pressão; Cuidados críticos; Enfermagem.