

## ATIVIDADE FÍSICA NO CONTROLE DA OBESIDADE INFANTIL PARA ESCOLARES DO SEXO FEMININO EM ESCOLA PÚBLICA DE XANXERÊ

Daniel Henrique Pavosqui Madalozzo<sup>1</sup>, Tiago Ramos<sup>2</sup>

1. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Xanxerê, SC

2. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Xanxerê, SC

**Autor correspondente:** Daniel Henrique Pavosqui Madalozzo, daniel\_madalozzo@hotmail.com

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** Atuando como uma das formas de combate a obesidade, aparece a prática regular da atividade física, a qual, bem orientada, tende a atuar na promoção da saúde, pois promove a diminuição da gordura corporal, aumento da massa magra, entre outros benefícios. Assim, tal assunto nos remete ao tema deste estudo, sendo: A importância da prática regular da atividade física no controle da obesidade infantil. **Objetivo:** Verificar a influência das atividades físicas no controle da obesidade infantil para escolares do sexo feminino em escola pública de Xanxerê. **Método:** O método utilizado para o desenvolvimento apresenta-se sendo estudo campo e de cunho exploratório, cujo a análise dos dados ocorreu de maneira quantitativa. Para isso, por intermédio do software editor de planilhas e Excel, os resultados foram tratados observando-se tabelas e gráficos elaborados pelos autores. Os instrumentos utilizados foram: Questionário praticas habitual de atividades físicas (PAQ-C), composto por 10 questões relativas aos hábitos de vida e realização de atividades físicas e o Índice de Massa Corporal. Participaram do mesmo 10 alunos do sexo feminino, escolares do município de Xanxerê/SC com idade entre 10 e 11 anos, estes com o devido consentimento de seus responsáveis por meio de assinatura do termo. **Resultados:** Os resultados foram obtidos e tabulados relacionados as equações correspondes, para assim relacionar com a prática regular da atividade física. Observou-se que 60% das participantes estão com peso considerado ideal, 20% com sobrepeso e 20% com obesidade. ressalta-se que todas relataram que praticam atividades físicas constantemente. **Conclusão:** Conclui-se então que a prática de atividades físicas contribui para o controle da obesidade, porém, não é o único fator a ser considerado. Novos estudos precisam acontecer, para assim entender ainda mais a relação com outros hábitos.

**Palavras-chave:** Obesidade Infantil; Atividade Física; Promoção a Saúde.

**Agradecimentos:** O autor Daniel Henrique Pavosqui Madalozzo agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.