

CARTILHA EDUCATIVA SOBRE PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

Luiz Felipe Papini¹, Bárbara Cristina Anrain², Grasieli de Oliveira Ramos³

1. Discente do curso de graduação em Radiologia, Unoesc, Joaçaba, SC.

2. Docente dos cursos de graduação em Radiologia e Odontologia Unoesc, Joaçaba, SC

3. Docente dos cursos de graduação em Radiologia e Odontologia e do Programa de Pós-Graduação em Biociências e Saúde, Unoesc, Joaçaba, SC

Autor correspondente: Luiz Felipe Papini, luizfpapini@outlook.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo e ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres. No Brasil, foram estimados 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021. Dentre os fatores de risco destaca-se histórico familiar e consumo de álcool, por isso o diagnóstico precoce é fundamental. **Objetivo:** Elaborar uma cartilha educativa sobre diagnóstico do câncer de mama, visando discutir a importância do diagnóstico precoce, prevenção e abordando também qual é o exame radiológico adequado. **Método:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre os exames adequados para rastreamento, diagnóstico precoce e prevenção ao câncer de mama, para definir os tópicos que serão abordados na cartilha. **Resultados:** A cartilha está em elaboração e contará com os seguintes tópicos: definição; informações epidemiológicas sobre o câncer de mama no Brasil e no mundo; fatores de risco; diagnóstico, com ênfase aos exames de imagem; prevenção e tratamento. Na revisão de literatura realizada foi possível verificar que os esforços para detectar câncer de mama são baseados na estratégia da conscientização, no exame médico e nos exames de imagem da mama. Dentre eles podemos destacar a mamografia, a ultrassonografia e a ressonância magnética (RM), sendo a mamografia indicada para mulheres com idade superior a 40 anos ou para pacientes com histórico familiar ou com exame clínico duvidoso. Ela ainda é a mais eficaz para detecção precocemente alterações nas mamas. A ultrassonografia e a ressonância magnética, são consideradas exames complementares e devem sempre ser avaliadas em conjunto com a mamografia. **Conclusão:** O melhor método é a prevenção do câncer de mama e todas as mulheres devem realizar exames clínicos e de imagem para detecção precoce. Lembramos também da campanha "Outubro Rosa" que visa a prevenção do câncer de mama, realizada anualmente no mês de outubro.

Palavras-chave: Educação e saúde; Câncer de mama; Mamografia.

Agradecimentos: O autor Luiz Felipe Papini agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica.