

A LITERATURA INFANTIL COMO INCENTIVO À ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Camile Cristina Andreoni¹, Adriana Sernajoto², Dirlei Weber da Rosa³

1. Discente do Curso de Graduação em Pedagogia, Unoesc, Capinzal, SC
2. Docente do Curso de Graduação em Pedagogia, Unoesc, Capinzal, SC
3. Docente do Curso de Graduação em Pedagogia, Unoesc, Capinzal, SC

Autor correspondente: Camile Cristina Andreoni, camile.andreoni@unoesc.edu.br

Área: Ciências da Educação

Introdução: A alimentação saudável é um hábito que deve ser adotado desde os primeiros anos de vida, pois entende-se que é ainda no início do processo de introdução alimentar que a criança desenvolve o gosto por alimentos saudáveis. Nesse sentido, busca-se incentivar este costume através do uso de literaturas infantis.

Objetivo: Analisar qual a influência da literatura na criação do hábito de alimentação saudável nas crianças.

Método: A metodologia adotada na pesquisa foi de cunho qualitativo, amparada pela pesquisa bibliográfica. O lócus de observação do comportamento alimentar de crianças se deu na escola de Ensino Municipal no Distrito de Santa Lúcia, com a turma de pré-escolar II, na educação infantil, e com a turma de 3º ano, dos anos iniciais do ensino fundamental. **Resultados:** Amparado pela bibliografia consultada, constata-se que a alimentação saudável é fator fundamental para a qualidade de vida, tanto de adultos, como de crianças e que a literatura pode ter um papel importante na mudança ou na consolidação do hábito de alimentação saudável. Durante o período de observação constatou-se que poucas crianças se alimentam com o lanche oferecido pela escola. Na turma de vinte e um alunos, apenas oito alunos se servem regularmente do lanche, o que gerou questionamentos sobre o que leva as crianças a não buscarem essa alimentação, que faz parte de um cardápio elaborado rigorosamente por nutricionistas, com vista a atender as necessidades nutricionais de cada faixa etária atendida pelo lanche escolar. **Conclusão:** A alimentação saudável precisa ser cada vez mais incentivada, pois nota-se que esse hábito não está presente na maioria das crianças que foram observadas. O uso de literaturas infantis, aliada a outros fatores, pode ser um catalisador para a criação desse hábito.

Palavras-chave: Literatura Infantil; Alimentação Saudável ; Hábitos Saudáveis; Escola; PNAE.

