

CASO CLÍNICO – CIÚME EXCESSIVO, BAIXA AUTOESTIMA E ANSIEDADE

Jéssica Benincá¹, Rosana Granemann Dallagnol², Debora Ludimara do Amaral³, Franciele Araújo⁴,
Julia Palaoro Tesk⁵, Kátia Toazza⁶

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
3. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
4. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
5. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
6. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Jéssica Benincá, jessie.beni@hotmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: Na realização dos atendimentos clínicos no Sapsi – Serviço de Atendimento Psicológico (UNOESC – Campus Videira), pelos acadêmicos do último ano do Curso de Psicologia, chegam até a clínica várias demandas a serem trabalhadas, dentre elas, o caso aqui apresentado. **Objetivo:** Contribuir para a prática da formação do aluno do curso de Psicologia, por meio do contato do acadêmico com situações, contextos e instituições, permitindo que conhecimentos e habilidades se materializem em ações profissionais. **Método:** O presente caso clínico trata-se de uma paciente do sexo feminino, 27 anos, atendida na clínica escola da Unoesc - Videira, a partir do referencial teórico cognitivo comportamental. As principais queixas da paciente ao chegar para atendimento foram, ciúme excessivo, baixa autoestima e ansiedade. Foram realizados até o momento 17 sessões, sendo que as 4 primeiras foram realizadas por estagiária do ano anterior. Primeiramente foi realizada uma conceitualização cognitiva, em seguida foram utilizadas as seguintes técnicas, questionamento socrático, construção de alternativas, seta descendente, pistas de autoconhecimento, técnicas diversas de respiração e relaxamento, além de reconhecer suas qualidades e aceitar seus defeitos. Foi realizado ainda, a aplicação do IFP – II – Inventário Fatorial de Personalidade e, encaminhamento de materiais de apoio como, 10 Técnicas de Mindfulness para Ansiedade, Diário da Autoestima, Quando Aprendi a me Amar, dentre outros. **Resultados:** Até o momento atual a paciente apresenta melhoras em relação a suas queixas iniciais, sendo que seus atendimentos passaram de semanais para quinzenais. Porém, continuará sendo trabalho essas questões trazidas, e se possível pensarmos em uma alta futuramente. **Conclusão:** A partir do estágio clínico, foi possível aplicar conhecimentos adquiridos durante a graduação, gerando um aperfeiçoamento como profissional, e sempre estando em busca de novos saberes para um melhor atendimento.

Palavras-chave: Caso Clínico; Terapia Cognitivo Comportamental; Ciúme; Baixa Autoestima; Ansiedade.

Agradecimentos: A autora Jéssica Benincá agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa.