

## QUALIDADE DE VIDA EM TRABALHADORES ASSOCIADOS A UMA EMPRESA NO PERÍODO NOTURNO EM UM MUNICÍPIO DO ALTO VALE DO RIO DO PEIXE

Andre Rubini<sup>1</sup>, Ederlei Zago<sup>2</sup>

1. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC
2. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC

**Autor correspondente:** Andre Rubini, andreleorub@gmail.com

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** A qualidade de vida no trabalho compreende as condições de vida no ambiente laboral e engloba aspectos de bem-estar, saúde, segurança física, mental, social e capacitação para realizar as tarefas com precisão e bom uso da energia pessoal. **Objetivo:** O objetivo foi analisar a qualidade de vida de trabalhadores do período noturno em uma empresa de Videira. **Método:** É um estudo quantitativo exploratória, realizada com 26 sujeitos e todos com idade superior a 18 anos. No início da avaliação cada indivíduo assinou o termo de consentimento e os instrumentos de pesquisa utilizados foram o questionário de perfil socioeconômico e demográfico no trabalho adaptado de Lima (2020) e o questionário de Qualidade de Vida –SF-36. **Resultados:** A pesquisa realizada com 26 sujeitos, 13 do gênero feminino e 13 do masculino apresenta os dados dos aspectos sociodemográficos e aspectos relacionados à saúde, o que consegue-se observar que 61,54 tem companheiro, 76,92% dos entrevistados trabalham mais de 40 horas semanais e no máximo 48. Quanto à escolaridade 50% dos indivíduos tem ensino médio e 42,30% tem graduação e referente a renda 23,07% dos entrevistados aproximadamente tem 2 salários mínimos dentro do seu grupo familiar, 46,15% tem até 5 salários mínimos, e 30,76% acima desses 5 salários. Cerca de 57,70%, não possuem uma alimentação adequada e em relação a saúde que seria um ponto muito importante quando se diz a respeito qualidade de vida 76,92 não possuem qualquer tipo de complicação na saúde. Os dados referentes a qualidade de vida o pior resultado foi em bem estar emocional classificando como ruim, em saúde geral e energia apresentou classificação regular e nos demais aspectos que se refere ao corpo, ao físico dos entrevistados todos se classificaram com média boa. **Conclusão:** Em relação a qualidade de vida, a maioria dos escores dos domínios do instrumento estão muito bem, exceto na saúde física e energia que encontra-se regular e bem estar emocional ruim.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; Saúde do trabalhador; Período noturno.

**Agradecimentos:** autor Andre Rubini agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica e as orientações recebidas pelos professores orientadores Ederlei Zago e Luiz Eduardo Bondan.