

ESTÁGIO EXTERNO SUPERVISIONADO VOLTADO PARA O GRUPO DE SAÚDE MENTAL

Débora Rodrigues¹, Ariele Machado dos Santos², Islaine Silva³, Laura Lidani Cividin⁴, Gabriela Collett⁵, Fabiana Picolli⁶

1. PSICOLOGIA/ UNOESC- VIDEIRA SC

2. PSICOLOGIA/ UNOESC- VIDEIRA SC

3. PSICOLOGIA/ UNOESC- VIDEIRA SC

4. PSICOLOGIA/ UNOESC- VIDEIRA SC

5. PSICOLOGIA/ UNOESC- VIDEIRA SC

6. PSICOLOGIA/ UNOESC- VIDEIRA SC

Autor correspondente: Débora Rodrigues, deborarogues@outlook.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: O estágio supervisionado externo em psicologia no campo da saúde mental, realizado no ano de 2023 é a etapa final do curso de psicologia, sendo um momento que proporciona a aprendizagem e formação por meio de vivências da prática do psicólogo. A Unidade Básica de Saúde Bela Vista, no município de Tangará SC, foi a instituição escolhida para este momento do estágio, devido ao reconhecimento que este é um serviço de atendimento à saúde mental. Desta maneira o grupo de saúde mental oferecido dentro da Unidade Básica, acolhe vários tipos de pessoas com sofrimentos diferentes, criar o vínculo, e depois desenvolver ações que auxiliem os indivíduos a lidarem com os seus problemas. **Objetivo:** Desenvolver ações que aumentem a autoestima, proporcionar momentos saudáveis, um ambiente agradável e motivador e valorizando a criatividade de cada um. Proporcionar momentos de diálogos, reflexões e socialização entre o grupo. **Método:** Em um dos encontros foi realizado uma roda de conversa, com aproximadamente 17 participantes. A atividade contou com algumas perguntas sobre o assunto para identificar o nível de conhecimento dos participantes. Logo após apresentado em forma de dialogo a parte teórico do que realmente é a autoestima, suas causas, sintomas, prevenções, e ao fim deixando em aberto para as dúvidas. **Resultados:** A partir da atividade realizada no grupo foi trabalhado mais assuntos relacionados a autoestima, fazendo com as pessoas pudessem fazer uma reflexão e rever o estilo de vida que estavam levando, e o que poderia ser modificado. **Conclusão:** Ao trabalhar esse assunto, foi identificado que os participantes não estavam satisfeitos com sua vida, muito problemas e sobrecarregados. Não dedicavam momentos para si próprios, não conheciam os seus pontos fortes. Com isso foram orientados a procurar ajuda de um profissional e continuarem a participar no grupo de saúde mental.

Palavras-chave: autoestima; grupo; dialogo.