

ACOMPANHAMENTO FARMACOTERAPÊUTICO EM UMA PACIENTE COM DOENÇAS DECORRENTES DA OBESIDADE.

Gabriela maria Zagonel ¹, Josiane Alves ², Monica Santin Zanata Schindler³

1. Discente do curso de graduação em farmácia, Unoesc, Chapecó, SC

2. Discente do curso de graduação em farmácia, Unoesc, Chapecó, SC

3. Docente do curso de graduação e m Farmácia, Unoesc, Chapecó, SC

Autor correspondente: Gabriela Maria Zagonel , gabrielamariazagonel@gmail.com

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: INTRODUÇÃO: A obesidade é uma doença que afeta milhares de pessoas no mundo, por conta da gravidade da gordura corporal, má alimentação e outros fatores levando ao surgimento de doenças crônicas, como a hipertensão arterial. Para iniciar um tratamento e diminuir o surgimento de doenças crônicas secundárias é fundamental realizar acompanhamento com profissionais habilitados para tratamento farmacológico e não farmacológico. Um dos profissionais habilitados é o farmacêutico, onde este pode realizar acompanhamento farmacoterapêutico com os objetivos de melhorar a eficácia terapêutica, minimizar efeitos adversos dos medicamentos, evitar interações medicamentosas, promover a adesão terapêutica, identificar necessidades do paciente e orientação do paciente. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo realizar um acompanhamento farmacoterapêutico em uma paciente com doenças secundárias a obesidade. **Método:** O acompanhamento foi realizado no período de março até junho de 2023, durante o componente curricular de Estágio Supervisionado I. A entrevista foi realizada utilizando o método Dáder, onde buscou-se montar o caso clínico da paciente, conhecer as patologias, medicamentos utilizados e hábitos de vida. Após a entrevista, realizou-se estudo das patologias e dos medicamentos, com o objetivo de identificar possíveis efeitos adversos e interações medicamentosas. Como feedback do acompanhamento, confeccionou-se material de intervenção para a paciente. **Resultados:** Através do estudo farmacológico identificou-se que alguns dos medicamentos utilizados pela paciente seria contraindicado em seu caso. Além disso, com as pesquisas realizadas foi possível realizar a intervenção farmacoterapêutica de forma dinâmica e aberta, contribuindo com o tratamento da paciente, onde obteve mais conhecimentos sobre suas patologias, seus medicamentos e mudanças nos hábitos de vida. **Conclusão:** Diante da pesquisa foi possível identificar a grandeza da porcentagem de pessoas obesas no mundo com suas possíveis doenças crônicas. Além disso, através do método Dáder, foi possível identificar contraindicações de medicamentos para a paciente proporcionando melhora em seu quadro clínico.

Palavras-chave: Acompanhamento farmacoterapêutico ; Obesidade ; Método Dáder.