

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO A DEPENDENTES QUÍMICOS: OS DESAFIOS DOS PSICÓLOGOS FRENTE AO ATENDIMENTO DE ADICTOS

Ana Carolina de Lima Marsango¹, Rubiele Luciane Strapasson²

1. UNOESC, Chapecó, SC

2. UNOESC, Chapecó, SC

Autor correspondente: Ana Carolina de Lima Marsango, ana.marsango@unoesc.edu.br

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As drogas fazem parte da história da humanidade. As mesmas são usadas em comemorações, religiões, festas e em vários contextos. Sabendo disso, entende-se que o profissional da psicologia deve ter um conhecimento técnico e científico sobre o consumo de substâncias psicoativas, entretanto sabendo que se trata de uma patologia com muitas implicações físicas, mentais e sociais, o objetivo desse artigo foi investigar como os atendimentos com adictos afetam os profissionais da psicologia. **Objetivo:** Analisar os desafios dos profissionais da psicologia no tratamento de adictos. **Método:** Utilizou-se de pesquisa qualitativa como uma das abordagens metodológicas visando o acolhimento da subjetividade e vivência individual de cada profissional na atuação com adictos, proporcionando uma possibilidade de acolhimento dos relatos e também de análise mais aprofundada nas falas dos psicólogos, promovendo o conhecimento técnico e esclarecido para a pesquisa com foco na interpretação dos relatos. A pesquisa teve como sujeitos psicólogos clínicos atuantes no tratamento de adictos, por no mínimo um ano, na rede privada e com diferentes abordagens. Foram realizadas entrevistas semi estruturadas com quatro (4) profissionais. **Resultados:** Na análise das entrevistas, foi observado que os resultados destacaram o sentimento de frustração nos profissionais diante das expectativas e dedicação para a melhora do paciente adicto, ressaltando a importância do preparo técnico e das supervisões com profissionais mais experientes para lidar com os sentimentos e desafios presentes nos casos clínicos. **Conclusão:** Ficou evidente como os casos de dependência química afetam os profissionais e como o desenvolvimento profissional auxilia a lidar com as demandas dos mesmos. O estudo contribui de forma positiva no desenvolvimento de mais pesquisas para o tratamento de pessoas com dependência química, e também edificar o preparo e suporte para os profissionais da Psicologia que atendem essa demanda.

Palavras-chave: Dependência Química; Psicoterapia; Sentimentos; Psicólogos; Adicção.