

QUALIDADE DE VIDA DE HIPERTENSOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA HIPERDIA NO MUNICÍPIO DE VIDEIRA SC

ALESSANDRA DA SILVA¹, Luiz Eduardo Bondan², Ederlei Zago³

1. Discente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC e bolsista do Uniedu

2. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC

3. Docente do curso de graduação em Educação Física, Unoesc, Videira, SC

Autor correspondente: Alessandra da Silva, ederlei.zago@unoesc.edu.br

Área: Ciências da Vida e Saúde

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são o principal fator de morbimortalidade, correspondendo a 63% das causas de morte no mundo. Entre elas, as doenças cardiovasculares (hipertensão arterial, infarto, acidente vascular encefálico) salienta-se pela alta magnitude, correspondendo cerca de um terço das mortes globais. **Objetivo:** O estudo teve como objetivo analisar a qualidade de vida de pessoas com hipertensão arterial sistêmica participantes do programa Hiperdia no município de Videira SC. **Método:** O grupo de pesquisa foi composto por 60 hipertensos de ambos os sexos escolhidos aleatoriamente. Os instrumentos utilizados foram: questionário aspectos sociodemográficos e saúde adaptado de Marinho et al. (2017); para a avaliar a qualidade de vida será utilizado o questionário SF 36 e para a avaliar o nível de atividade física o questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ – curto). Para análise dos dados foi utilizada estatística descritiva e analisados através do programa IBM SPSS Statistics 22 e apresentando em tabelas. **Resultados:** Os resultados da presente pesquisa mostram que a maioria dos pesquisados, possui idade acima de 60 anos, são do sexo feminino, não trabalham, apresentam baixo nível de escolaridade e recebem apenas um salário mínimo mensal. Na percepção da qualidade de vida o estudo mostra que os maiores escores foram observados no domínio função social e no domínio energia e fadiga. Já os piores escores são observados nos domínios dor e funcionamento físico. Quando associadas as variáveis das características sociodemográficas, e aspectos de saúde com a qualidade de vida global, o estudo mostra que não foram encontradas associações. **Conclusão:** Conclui-se que os hipertensos do programa Hiperdia no município de Videira SC, apresentam boa qualidade de vida.

Palavras-chave: Avaliação; Qualidade de Vida; Hipertensão.

Agradecimentos: A autora Alessandra da Silva agradece ao Programa de Bolsas Universitárias do Estado de Santa Catarina (UNIEDU) pela concessão de bolsa de iniciação científica e aos professores orientadores Ederlei Zago e Luiz Eduardo Bondan.