

## ATENDIMENTO CLÍNICO TERAPÊUTICO COM ADOLESCENTE PARA AVALIAR A HIPÓTESE DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL (FOBIA SOCIAL) NA ABORDAGEM COGNITIVO COMPORTAMENTAL

Rosana Granemann Dallagnol<sup>1</sup>, Júlia Palaoro Tesk<sup>2</sup>, Luana Boroski do Nascimento<sup>3</sup>, Débora Ludimara Padilha do Amaral<sup>4</sup>, Franciele Araújo<sup>5</sup>, Kátia Toazza<sup>6</sup>

1. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
2. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
3. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
4. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
5. Discente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC
6. Docente do curso de graduação em Psicologia, Unoesc, Videira, SC

**Autor correspondente:** Rosana Granemann Dallagnol, [rosanagranemann.dallagnol@gmail.com](mailto:rosanagranemann.dallagnol@gmail.com)

**Área:** Ciências da Vida e Saúde

**Introdução:** Os Transtornos de Ansiedade demonstram medo e ansiedade excessivos e problemas comportamentais relacionados, diferenciam-se pelos objetos ou situações que os induzem; alguém temeroso, ansioso ou que se esquiva de interações sociais por medo de uma avaliação negativa, caracteriza o transtorno de ansiedade social, ou fobia social, essa dificuldade causa prejuízo educacional, profissional, no status socioeconômico e qualidade de vida do indivíduo, por isso sua suspeita requer investigação e intervenção adequadas. **Objetivo:** Apresentar o atendimento clínico terapêutico realizado com adolescente para avaliar a hipótese de Transtorno de Ansiedade Social (Fobia Social), na abordagem Cognitivo Comportamental. **Método:** Adolescente de 13 anos, do sexo feminino, está sendo atendida no contexto clínico por estagiária do 5o. ano do Curso de Psicologia. Até o momento, foram realizadas 6 sessões, podendo ser divididas em três etapas: Estabelecimento de Vínculo e Levantamento de Informações Iniciais, Intervenção Terapêutica e Orientação Parental e Evolução do Tratamento. **Resultados:** Durante as 06 sessões foram utilizados instrumentos e intervenções terapêuticas, a saber: entrevista anamnese infantil; escuta sobre abuso sexual, ideação suicida e tentativa de suicídio; técnica de resolução de problemas, respiração diafragmática, questionamento socrático; psicoeducação sobre abuso sexual, adolescência, ansiedade, ideação suicida, suicídio, confiança na relação familiar, acompanhamento psiquiátrico, intervenção medicamentosa, modelo cognitivo; foi feito o encaminhamento psiquiátrico e a orientação parental. **Conclusão:** O processo psicoterapêutico está em andamento e permitiu melhor compreensão sobre o transtorno, o atendimento clínico terapêutico, a importância do estabelecimento de vínculo com o paciente, o acompanhamento e apoio familiar a adolescente.

**Palavras-chave:** Transtorno de Ansiedade Social; Fobia Social; Adolescente; Terapia Cognitivo Comportamental.